



**Dansk Selskab for Pædiatrisk Fysioterapi
Subspecialer**



Subspecialer

Raske børn og risikobørn

- Målgruppen omfatter børn uden diagnosticerede funktionsnedsættelser. Der er tale om børn, der modtager sundhedsfremmende og sundhedsforebyggende indsatser
- Overvægt
- Developmental coordination disorder (motorisk usikre børn)



Velkommen

Præsentation

Connie Sjøholm Mikkelsen

Uddannet på Skodsborg Fysioterapiskole

Ansæt i Bornholms regionskommune



Sundhedsfremmende og forebyggende

Kommunal fysioterapeut / Privat fysioterapeut

Hvorfor er jeg fortsat ansat i kommunalt regi





Sundhedsfremmende og forebyggende

- Relation og tilknytning mellem forældre og barn
- Fysisk aktivitet og bevægelse
- Overvægt
- Motoriske usikre børn



Sundhedsfremmende og forebyggelse

Relation og tilknytning:

Ved at lege og stimulere det spæde barn dannes der rigtig god mulighed for at skabe rammer for relation mellem barn og dets forældre

Stimuli giver det gode fundament for opbygning af kroppen og dermed udvikling af dens mangfoldige evner

Så som:

- Motorik
- Egen kropsbevidsthed
- Sansbearbejdning
- Sociale kompetencer



Sundhedsfremmende og forebyggende

Motorik:

Spædbørn med kliniske symptomer på muskelspændinger, favoritside, lav spænding i muskulatur

Tværfagligt samarbejde med personale på barselsgangen eller sundhedsplejersker.

Råd- og vejledning til forældre, personale i institutioner og skoler, omkring betydning af bevægelse og fysisk aktivitet



Sundhedsfremmende og forebyggende

OVERVÆGT

Barndommen anses for at være en unik periode, hvor basen for sunde kostvaner og fysisk aktivitet lægges.

I 2012-18 forløb en undersøgelse af 700.000 børn (via sundhedsplejersker) i indskoling og udskoling.

I indskoling var 13 % af børnene overvægtig eller svært overvægtig, mens dette er gældende for 18 % i udskoling.



Sundhedsfremmende og forebyggelse

OVERVÆGT

Analysen viste ligeledes at der er markant forskel mellem piger og drenge – I indskolen er andelen af overvægtige og svært overvægtige ca. 14% blandt piger og ca. 10 % hos drenge.

I udskolingene ligger begge køn på 18%.

Forskning viser at samspillet mellem indtag af kalorier og fysisk aktivitet er afgørende for udvikling og dermed forebyggende af overvægt og fedme.



Sundhedsfremmende og forebyggelse

MOTORISKE USIKRE BØRN

Gode motoriske færdigheder i barndommen er en forudsætning for deltagelse i leg og fysisk aktivitet, og de er af stor betydning for børns sundhed og fysiske og psykiske trivsel

Sundhedsplejersken spiller en vigtig rolle i opsporingen af børn med motoriske vanskeligheder

Godt 10 procent af alle børn har ved indskolingen motoriske vanskeligheder (1) og 3 procent af 7-årige (2) har en mild motorisk forstyrrelse

(1) Holst C, Jørgensen SE, Wohlfart J, Andersen AN, Melbye M. Fever during pregnancy and motor development in children: A study within the Danish National Birth Cohort. *Developmental Medicine & Child Neurology* 2015;57(8).

(2) Sørgensen SE, Rayce SB, Brixval CS, Denbæk AM, Svendsen M, Holstein B. Sundhed blandt børn i Region Hovedstaden. København: Region Hovedstaden, 2013.



Sundhedsfremmende og forebyggende

Test og observationer:

- AIMS
- Bayley
- Movement ABC-2
- Klinisk observations test.



Sundhedsfremmende og forebyggende

Hvorfor er FYSIOTERAPEUTEN så vigtig i denne proces



Vores **høje faglig viden** om kroppens opbygning, evt. årsager til manglende udvikling

Vores **kliniske blik** for afvigelser i barnets motoriske udvikling

Vi fokuserer på at **arbejder med årsagen** og ikke kun symptomer

Vi har som fysioterapeuter en viden om vurderingsværktøjer og barnets naturlige og patologiske motoriske udvikling særlige kompetencer til at vurdere børns motorik.



Vil du være med ?



- Har du viden, erfaring indenfor denne målgruppe og kunne tænke dig at være med til at styrke den faglige indsats på dette område –

Så kom og være med til “Round table”