

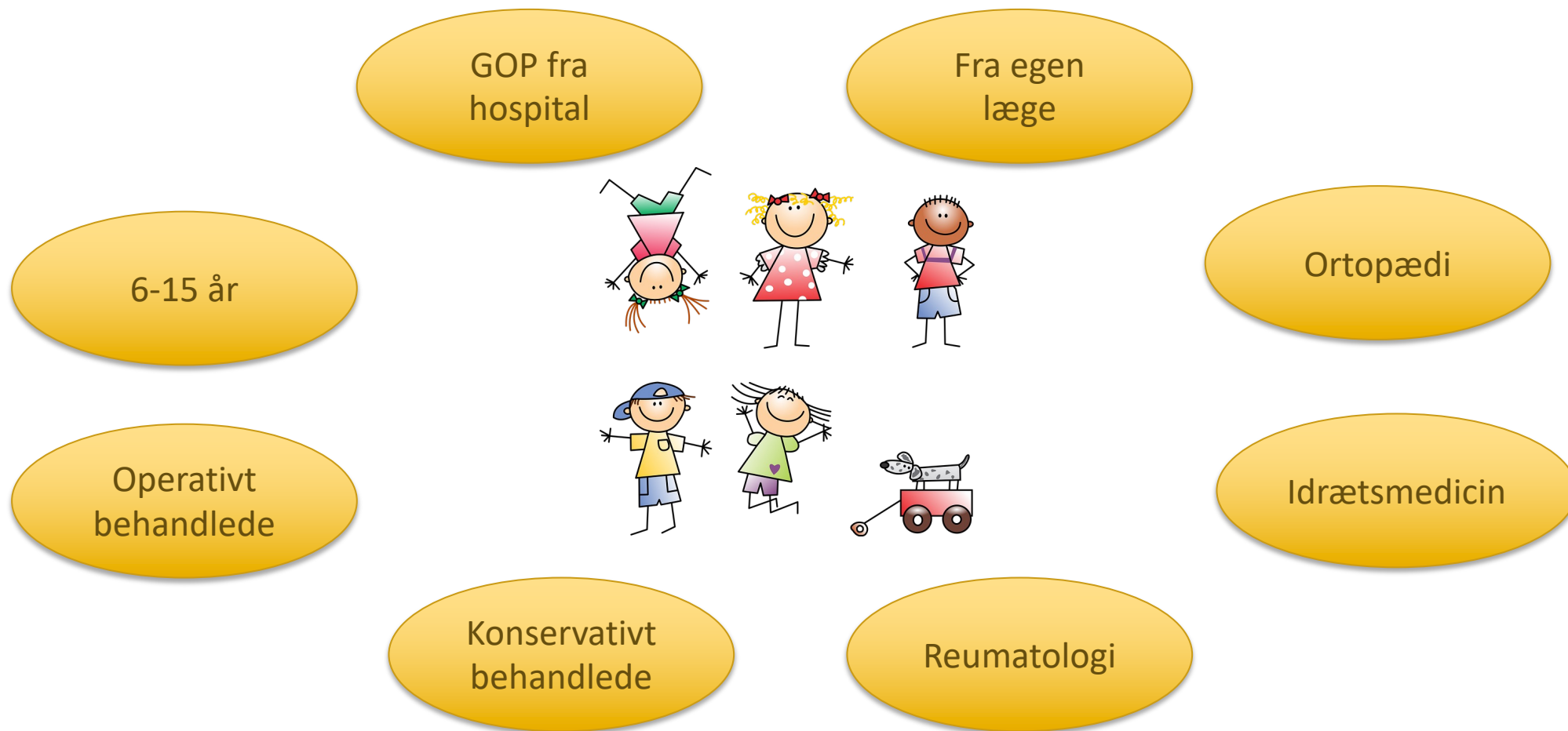


Det Muskuloskeletale og Reumatologiske subspeciale

Ved fys. Tanja Skarum, Frederiksberg Sundhedscenter



Børnene på Sundhedscentret





Ortopædkirurgiske problemstillinger

- Frakturer
- Ledbåndsskader
- Ledskader
- Skader på epifyselinier
- Medfødte problemstillinger
 - Tågængere
 - Klumpfod
 - Platfod
 - Uens benlængde
 - Roterende underben
 - Ben-forlængelser



FIGUR 3 A-D. Senile komplikationer. Fraktur, som heles i fejlostilling med forkortning, vrinkel og fejrotation (kan ikke bedømmes på nærbilledet).





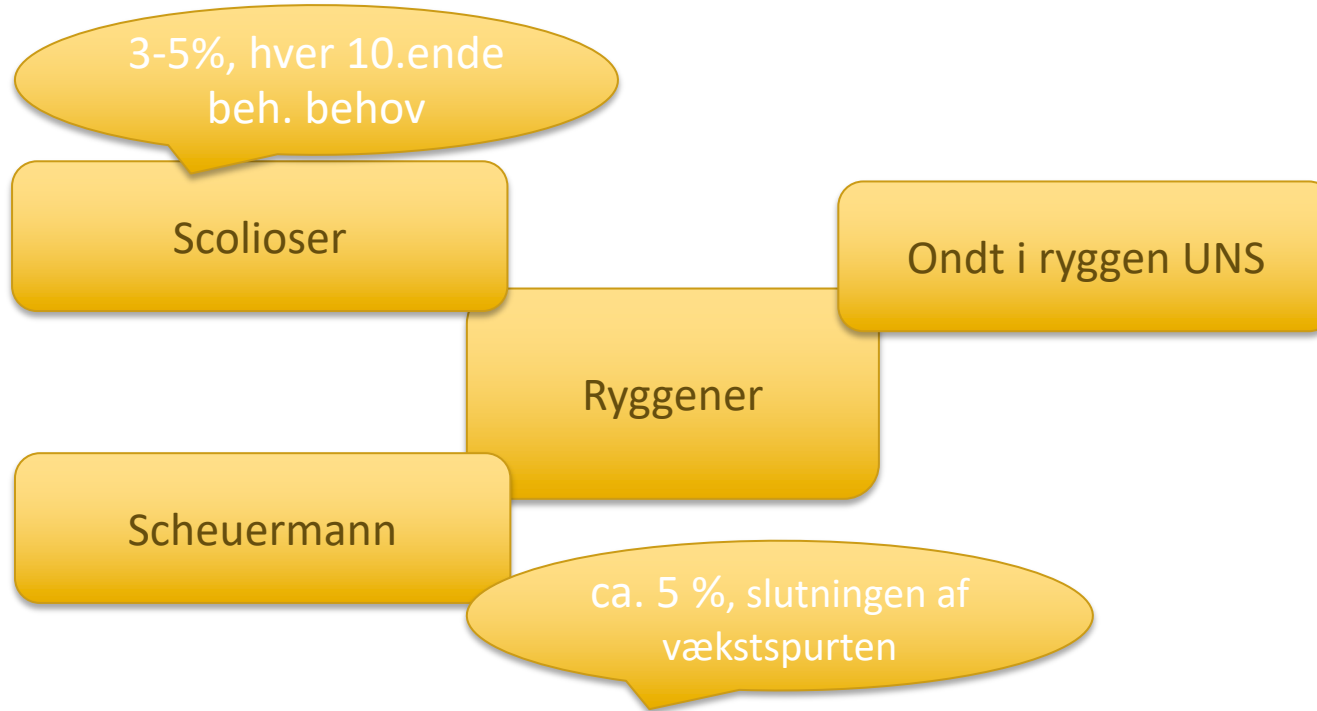
Reumatologiske generelle problemstillinger

- Osteogenesis imperfecta
- Ehlers - Danlos / hypermobilitet
- Børnegigt: 1000-1200 børn i DK
- Smertesyndromer
 - Juvenil fibromyalgi / kronisk generaliseret smertesyndrom
 - Refleksdystrofi, Lokaliseret Idiopatisk Muskuloskeletalt Smertesyndrom / Komplekst regionalt smertesyndrom





Reumatologiske generelle problemstillinger



Hver 10.ende af de 12-13 årige har ondt i ryggen i løbet af et år, dette stigende med alderen



Lokale Problemstillinger

- Patellofemorale smerter

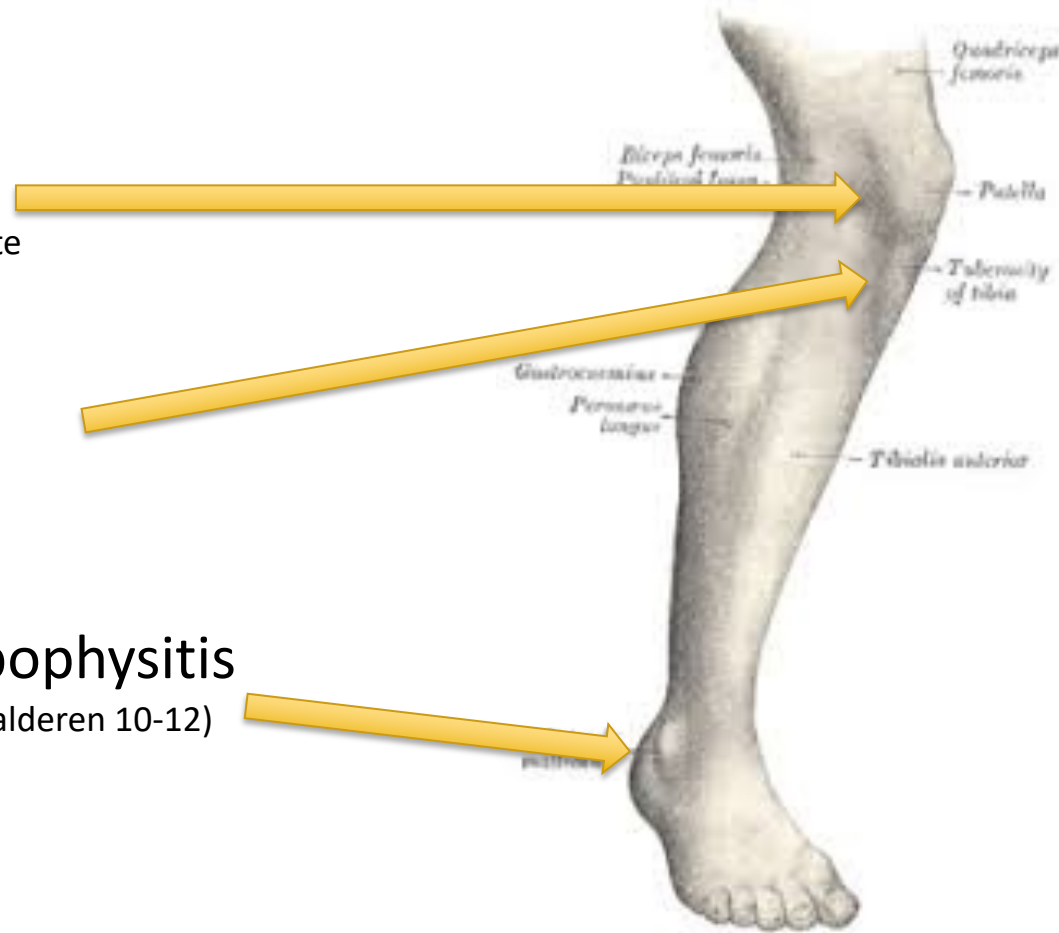
(7 % hos gymnasieelever, unge kvinder og hyppigste idrætsmedicinske lidelse)

- Osgood-Schlatter's sygdom

(9-14 år, idrætsaktive).

- Sever's syndrom / calcaneal apophysitis

(fysisk aktive piger, 8-10 år og fysisk aktive drenge i alderen 10-12)





Børn med længerevarende smerteproblematikker

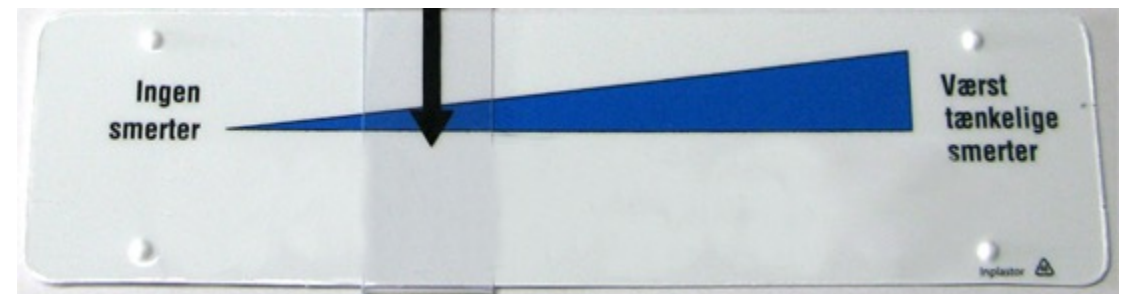
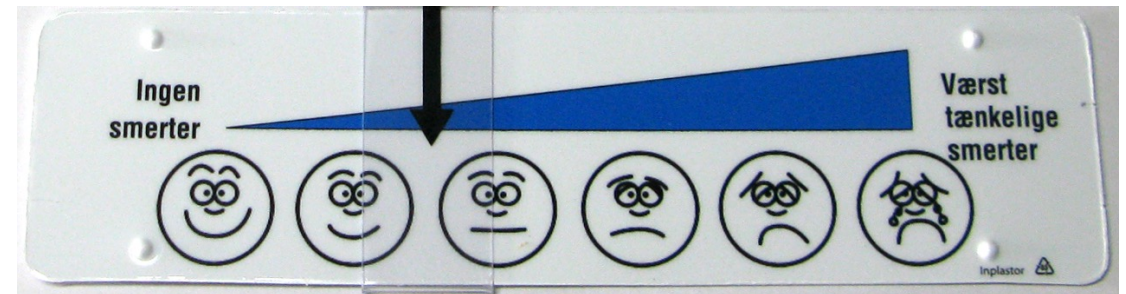
- Ofte manglende forståelse i forhold til smerteproblematik hos børn
- Ensom med smerteoplevelse
- Restriktionsimplementering 'blive brugt imod dem'
- Bliver mor og far kede af det, når jeg fortæller, at jeg har ondt?
- Når du kan 'x' må du også kunne 'y'
- Fysioterapeutens input: Vejledning, råd, mestring af smertehåndtering og reduktion af forældres angst og bekymring





Fysioterapeutens rolle: smerter

- Smertehåndtering
 - Smerteoplevelse
 - Validering
- Begrænsningsoplevelse
 - Nødhjælpskortet
 - Godt, når det er skidt
- Give muligheder...





Hvad kan børnefyssen byde ind med – for barnet?

Hyppige emner

- Alderssvarende Snak om smerter
- Møde andre børn med lignende problemstillinger
- Hjælpe med at se en vej igennem det
- Kortlægning af smerter sammen med barnet
- Træningsplan - på barnets præmisser

I praksis

- Første gang: God tid til individuel snak m / u forældre
- Børnehold
- Hjemmebesøg
- Planlægning af træningen derhjemme / til sport
- Opfølgninger på træningen



Barnets opgaver

Turde sige fra

Lytte til kroppen

Holde pauser

Kommer der en
regning?

Livskvalitet





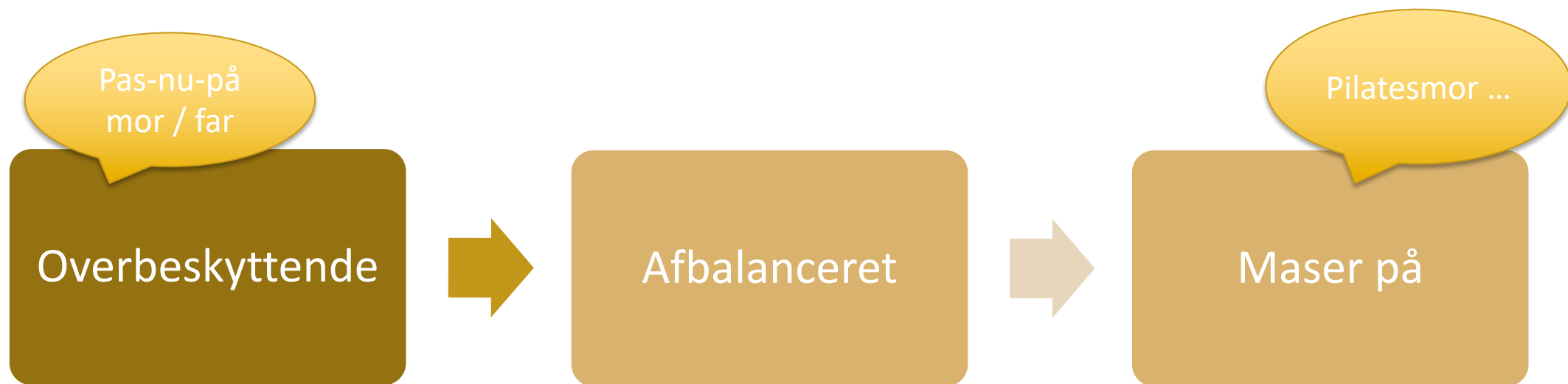
Fysioterapeutens rolle: Samarbejde og Vejledning

- Forældre – vejledning / samarbejde
- Skole / institution – være værdifuld overfor andre
- Forhold til venner – social accept
 - Trænere – udfylde sin rolle på holdet (el.lign.)
 - Egen læge
 - Hospitalet





Forældrene ... et kapitel for sig...





Teenageren med smerter

Hvad virker for mig?

Forholder sig aktivt til
behandlingen

Ikke et pattebarn

Selvstændig

'Brug for' kontra
'behov for'

Kan tale for sig selv





Sofies historie og et obs!

Sofies historie

- 14 år
- Gentagne luksationer af patella
- Smerter i knæet
- Dyrker ikke sport el. lign.

forløb

- Henvises til forløb i kommunen i september 2022
- børneholdet + hjemmeøvelser
- Ingen nye luksationer i forløbet
- Det går godt (syntes fysserne...)
- Kontrol hos henv. Læge i marts 2023



Obs!

Efter læge-kontrollen

- Sofie udebliver fra holdtræning...
- Kontakter trætte og opgivende forældre
- Læge: 'vi kan blive nødt til at skære dit ben af'
- Sofie: hvad nytter træningen så????
- Smerterne øges og det er vanskeligt at gå på trapper igen
- Sofie er bange for at støtte på benet

Opfølgningsarbejdet ...

- Tune ind på barnets alder
- Lydhørhed overfor Sofies oplevelser
- Samle op på Sofies oplevelser
- Hjælpe hende videre



Netværk for den muskuloskeletale og reumatologiske subgruppe

REGIONER

KOMMUNER

PRIVAT PRAKSIS

ANDRE ?



Netværks ideer

- Diskussioner
- Cases
- Kurser
- Temaer, der rør sig i subgruppen og området
- Nye ideer
- Hvad vil vi opnå:
 - Viden og udvikling
 - Sammenhængende patientforløb
 - Inspiration til behandling / træning
 - ?





Hvor kan jeg hente viden?

- Forstå smerte og hvad der er at stille op – på 10 minutter (Dänisch) – YouTube
- Videnscenter for Børnesmerter (rigshospitalet.dk)
- Vurdering af smerteintensitet ved akutte smerter hos børn fra 28 dage – 18 år.docx (fysio.dk)
- Kongresser
- Sundhed.dk

Og det kommende netværk, selvfølgelig

