



DANSK SELSKAB FOR PÆDIATRISK FYSIOTERAPI

PROFESSIONSHØJSKOLEN

METROPOL

# Nationale kliniske retningslinjer

Arbejdet i Dansk Selskab for Pædiatrisk Fysioterapi

Derek Curtis PT Msc Phd  
Adjunkt  
Bestyrelsesmedlem DSPF  
Faglig ansvarlig Nationale Kliniske Retningslinjer



# Nationale kliniske retningslinjer

- Sundhedsstyrelsen udarbejder 47 nationale kliniske retningslinjer (NKR)
- Medvirke til at sikre ensartede behandlingstilbud af høj faglig kvalitet på tværs af landet.



## Hvad er en NKR?

- De nationale kliniske retningslinjer er systematisk udarbejdede, faglige anbefalinger, der kan bruges som beslutningsstøtte af sundhedspersonale.
- Retningslinjerne behandler udvalgte aspekter af diagnostik, behandling, pleje og rehabilitering for konkrete patientgrupper, hvor der er fundet særlig anledning til at afdække evidensen.



## Hvad er en NKR 2

- Retningslinjerne er baseret på videnskabelig evidens og den bedste praksis, og formålet er at understøtte en ensartet indsats på tværs af kommuner, regioner og praksissektoren – uanset hvor i landet patienten bor.



## Resurser og tidshorisont

- Der er afsat i alt 80 millioner kr. på Finansloven til at udarbejde retningslinjerne.
- Opgaven varetages af Sundhedsstyrelsen i samarbejde med landets fremmeste eksperter på de specifikke områder.
- Retningslinjerne offentliggøres løbende på Sundhedsstyrelsens hjemmeside, og de sidste forventes at være færdige medio 2016.



## Indhold i en NKR 1

- Indeholder 8-10 udvalgte og velafgrænsede kliniske problemstillinger ('punktnedslag i patientforløbet')
- Problemstillinger er prioriteret af den faglige arbejdsgruppe som de områder, hvor det er vigtigst at få afklaret evidensgrundlaget.
- NKR afgrænset til evidensen på disse udvalgte indsatsområder samt tilhørende anbefalinger.



## Indhold i en NKR 2

- For hver af de 8-10 udvalgte velafgrænsede kliniske problemstillinger opstilles der et 'fokuseret spørgsmål', som kan danne baggrund for en systematisk litteraturgennemgang og evidensvurdering.
- Eksempler på fokuserede spørgsmål er f.eks.:
  - Hvad er effekten af træning overfor kirurgi ved skulderlidelser?
  - Skal der rutinemæssigt anvendes antibiotika ved kirurgi for grå stær?







# Organisatorisk ramme 1

Kommissoriet for udarbejdelse af nationale kliniske retningslinjer (NKR) sætter følgende organisatoriske ramme for arbejdet:

- 1. Et sekretariat** i Sundhedsstyrelsen, der betjener de forskellige arbejdsgrupper samt nationalt udvalg og styregruppe.
- 2. En sundhedsfaglig arbejdsgruppe** for hver klinisk retningslinje bestående af 5-10 medlemmer udpeget af relevante faglige selskaber



## Organisatorisk ramme 2

- 3. En referencegruppe** bag hver klinisk retningslinje udpeget af regioner, kommuner, patientforeninger og andre relevante interessenter på området
- 4. Et nationalt udvalg**, der rådgiver Sundhedsstyrelsen vedr. principper og kriterier for valg af emner og anvendte metoder
- 5. En national styregruppe**, der forholder sig til de organisatoriske og økonomiske implikationer samt implementering af retningslinjerne



# Hvordan medvirker DSPF til NKR

1. Udvalg af emnerne
2. Udpegning til arbejdsgrupperne
3. Hørings svar
4. Implementering

# Opgave 1: Forslag til emner for nationale kliniske retningslinjer

PROFESSIONSHØJSKOLEN

METROPOL





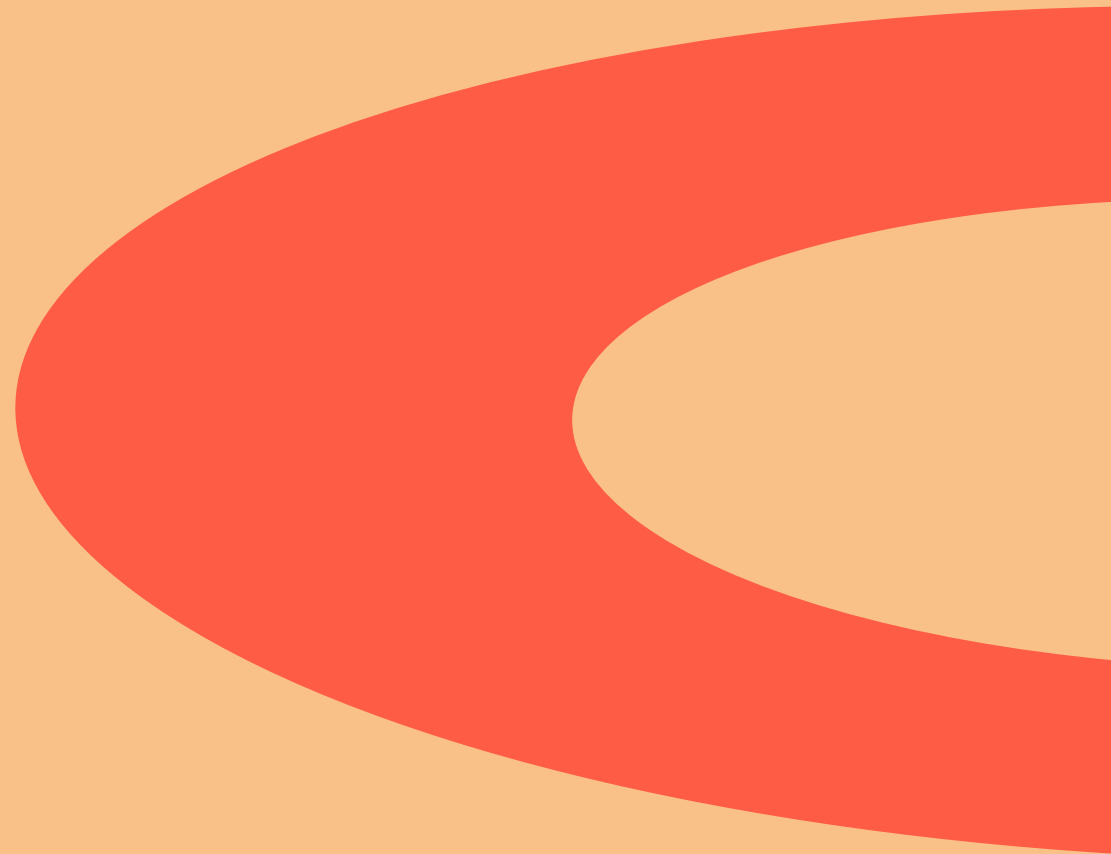
## Emner for NKR

Sundhedsstyrelsens Sekretariatet for  
Nationale Kliniske Retningslinjer  
September 2014

‘Indsamling af forslag til emner for  
nationale kliniske retningslinjer’



# Opgave 2: Udpegning til arbejdsgrupperne





# Processen i at skrive en NKR 1

1. Arbejdsgruppen definerer et antal fokuserede spørgsmål om emnet
2. Sundhedsstyrelsen laver en systematisk litteratursøgning for hvert af de fokuserede spørgsmål
3. På baggrund af evidensvurderingerne udarbejder arbejdsgruppen anbefalinger for hver af de udvalgte kliniske problemstillinger.





## Processen i at skrive en NKR 2

4. De fokuserede spørgsmål, evidensvurderinger samt anbefalinger samles i en rapport (den nationale kliniske retningslinje)
5. NKR sendes i peer-review hos to eksperter på området samt i bred offentlig høring



## Nomineringer til arbejdsgruppen

DSF retter henvendelse  
til DSPF

DSPF retter henvendelse  
til:

- Praksisnetværket
- [www.dspf.dk](http://www.dspf.dk)
- Facebook
- Personlig netværk



# Opgave 3: Hørings svar





## DSF's rolle i NKR 1

- Når DSF modtager en klinisk retningslinje til høringsrunde, vurderer de, hvilke faglige selskaber, der kunne have interesse i at afgive hørings svar, og opfordrer disse.
- Alle faglige selskaber orienteres og kan i princippet vælge at afgive hørings svar.



## DSF's rolle i NKR 2

- DSF blander sig ikke i hørings svar fra faglige selskaber men anbefaler at hørings svar skal udarbejdes på akademisk niveau (kandidat, master, ph.d.) og indeholde faglig indsigt i emneområdet.



# Hvordan bliver DSPF involveret i høringssvaret?

- Henvendelse fra DSF med invitation til at deltage
- Overvejelse omkring faglig/politisk relevans for vores medlemmer



## Hvordan er processen?

- Hvis der besluttes at DSPF gerne vil lave et høringssvar, retter formanden henvendelse til resourcepersonen om opgaven.
- Resourcepersonen tager initiativ til at nedsætte et høringsteam.



## Høringsteamet

- Består af max 5 personer:
- 1-2 bestyrelses medlemmer, hvoraf én fungerer som skriver og koordinator,
- 1 metodestærk ressourceperson, gerne ph.d. eller ph.d.-studerende, alternativt en med erfaring i anvendelse af metoden til udarbejdelse af KR
- 1-2 faglige ad hoc ressourcepersoner.





# Hvordan sammensættes høringsteamet?

- Praksisnetværket
- [www.dspf.dk](http://www.dspf.dk)
- Facebook
- Personlig netværk





## Processen - fortsat

- Høringssvaret udarbejdes i dialog mellem ressourceperson og det øvrige høringsteam.
- Ressourcepersonen har ansvaret for at indsende høringssvaret til DSF inden høringsfristens udløb.
- Processen er presset med typisk 2-3 uger fra henvendelsen til aflevering af svaret.



## Formidling af hørings svar

- Orientering om og feedback på hørings svar i høringsteamet og i DSPF's bestyrelse.
- Hørings svaret lægges på [www.boernefysioterapi.dk](http://www.boernefysioterapi.dk)





# Opgave 4: Implementering af NKR





## DF Enhed for Kvalitet

Har 3 overordnede mål

Et af målene er:

- At udvælge og afprøve metoder til implementering af nationale kliniske retningslinjer
- At sikre kendskab til og anvendelse af nationale kliniske retningslinjer



## DSPFs rolle i implementering

Forskellige initiativer ad hoc:

- Skabt inspirationsmateriale til CP NKR, som kan hentes på nettet.
- Holdt oplæg ved Fagkongres om inspirationsmaterialet.
- Formidlet ADHD NKR ved sidste årskonference i Odense.
- Formidler via hjemmeside, Facebook og 'Børn i Fysioterapi'





# Hvor finder man NKR

The screenshot shows a web browser window with the URL [sundhedsstyrelsen.dk](http://sundhedsstyrelsen.dk) in the address bar. The page header includes the logo of the Sundhedsstyrelsen and a search bar labeled "SKRIV SØGEORD". A navigation menu contains the following items: Sundhed og livsstil, Sygdom og behandling, Rationel farmakoterapi, Uddannelse, Planlægning, Ældre, Strålebeskyttelse, and NKR. The NKR item is circled in red. Below the navigation menu, there is a main content area with a large image of a child running on a beach. To the right of the image, there is a blue box with the text "0-4 år" and "Sundhedsstyrelsen har udarbejdet anbefalinger for fysisk aktivitet for børn i alderen 0-4 år." The Windows taskbar is visible at the bottom of the screen, showing the time as 15:00 on 27-02-2016.



## Udgivede NKR

### Pediatrik område:

[Astma hos børn og unge](#)

| 20. oktober 2015 |

[Epilepsi hos børn og unge](#)

| 1. juli 2015 |

[ADHD hos børn og unge](#)

| 23. maj 2014 |

[Cerebral parese](#)

| 13. marts 2014 |



# Igangværende NKR

- Behandling af angst hos børn og unge



Tak