



The screenshot shows a web browser displaying the homepage of Træningscentret for børn & unge. The page features a navigation menu with links for 'VI KAN', 'METODER', 'HVAD SIGER LOVEN', 'INSPIRATION', 'OM OS', 'DET PRAKTISKE', and 'KONTAKT'. Below the navigation, there are three main content areas: 'DET ER SJOVT AT GYNGE', 'VI LEGER UDE', and 'JEG ER STÆRK'. Each area includes a photo and a 'Læs mere' link. To the right, there are three featured articles: 'Sådan arbejder vi som børnefysio- og ergoterapeuter', 'Glæden ved en aktiv hverdag', and '360° omkring barnet'. The 'Sådan arbejder vi...' article discusses the center's focus on creating a safe and fun environment for children. The 'Glæden ved en aktiv hverdag' article highlights the importance of daily activities for children's development. The '360° omkring barnet' article explores various activities and their benefits. Below these articles, there is a 'Samarbejde' section with a 'Hvem er vi' and 'Hvad gør vi' sub-section. The 'Nyheder' section lists recent news items, including a project for parents and an upcoming event. The 'Pjecer' section has a 'Klik her' link. At the bottom, there is contact information for Aalborg Kommune, including the address, phone number, and email.

Velkommen til forældrekursus

Hvordan er ideen opstået?

- Mangeårigt terapeutønske om helhedstilbud til familierne
- Forvaltningens pejlemærke om inddragelse
- Inspiration



Forældreskolen

Hvem kan være med?

Børnene

- skal være henvist til Træningscentret for børn og unge efter SEL§44
- skal være mellem 3 og 10 år og skal være henvist med en sensorisk problematik
- skal have problematikker, hvor Sensory Processing Measure er et naturligt valg som en del af udredningen
- kan eller kan ikke have en diagnose

Forældrene

- skal være indstillede på at deltage i fuldt omfang i tilbuddet
- skal begge deltage og hvor der er tale om en eneforsørger og dette ikke kan lade sig gøre, deltager man sammen med et familiemedlem, en ven eller en kæreste
- har en oplevelse af, at deres barn er mere krævende, fylder mere og har brug for en anderledes tilgang end andre børn
- har et ønske om at arbejde på at skabe forandringer i hverdagen



Det samlede tilbud:

Udredning:

- startmøde med forældre og evt. børnehave / skole
- udlevering af SPM / SPM-P til forældre og samarbejdspartnere
- relevant undersøgelse af barnet i forhold til problematikker i hverdagen
- samarbejds møde

Hjemmebesøg

Trænings-, behandlings-, vejledningsforløb

- efter individuelt behov (30 timer)

Forældreskole



Forældreskolens rammer:

- 5 hold forældre deltager
- 1 fysioterapeut og 1 ergoterapeut deltager
- 6 mødegange med 2 ugers mellemrum
- 2½ time hver gang

- Hver mødegang indeholder:
 - siden sidst
 - et fagligt oplæg fra os
 - en kaffesnak
 - en pause
 - en fælles øvelse
 - introduktion til hjemmeopgave
 - udlevering af forældremateriale



Det holdningsmæssige udgangspunkt

- **Anerkendende tilgang**
- **Alle gør deres bedste**
- **Gensidighed og tryghed**



Tydelige forventninger til deltagerne

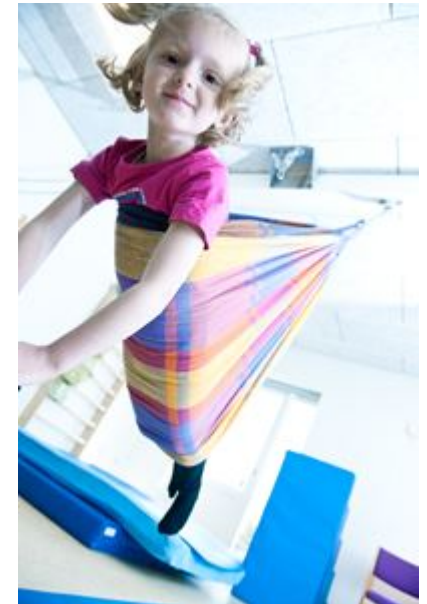
Det forventes at I:

- Deltager hver gang
- Bidrager aktivt til kurset
- Deltager i øvelserne
- Laver hjemmeopgaverne
- Melder afbud ved sygdom
- Udviser rummelighed og tolerance
- Overholder tavshedspligt i forhold til hvad I indbyrdes fortæller her



Emnerne de 6 gange:

- Præsentation, introduktion til forløbet og Sensory Processing Disorder/ sansebearbejdningsvanskeligheder
- Barnet med sansebearbejdningsvanskeligheder
- Familien
- Opmærksomhed og anerkendelse
- Rutiner, struktur og planlægning – introduktion til A Secret
- Selvregulering og visualisering. Hvad så nu?



Forældrenes evaluering:

- ”Dejligt at være i et trygt forum, hvor man har kunnet dele sine erfaringer med andre ”ligestillede”
- ” Det har været et god forløb, hvor man har haft mulighed for at udveksle erfaringer / meninger med andre, der står i samme situation, hvilket giver en god følelse af, at man ikke er den eneste med de problemer”
- ”Stressniveauet i familien er faldet”
- ”Det har været muligt at bryde ud af den gamle, ofte negative spiral, og i stedet få mere fokus på det positive”
- ”En bedre forståelse for mit barns reaktioner ”



Forældreskolen

- ”vi har fået nogle gode redskaber i vores værktøjskasse til at håndtere og være på forkant med vores søn”
- ”mængden af konflikter har været faldende i løbet af de sidste par måneder, hvilket har givet os en bedre hverdag”
- ”min mands og mit ”samarbejde” omkring vores søn er forbedret”
- ”rigtig godt struktureret, planlagt og fremlagt program med engagerede og dygtige terapueer”
- ”håber, at der kommer en Forældreskole 2, så kommer vi meget gerne på dette også”
- ”Tak 😊”



Vores evaluering af selve forløbet:

- Et fantastisk forløb
- Mulighed for at arbejde helhedsorienteret og have mange aspekter i spil
- Vi er gået anderledes ind i familien, har fået mere fornemmelse for deres hverdag, haft tættere sparring
- Vi har leveret et bedre forløb end ellers – selv om vi synes, vi generelt har høj standard på vores arbejdsplads
- Mere helhedsorienterede individuelle mål med direkte betydning for hele familiens hverdag
- Plads til forbedringer
- **MEGET** vigtigt, at det er de rette familier, der kommer i Forældreskolen



Processen:

- **Vigtigt at brænde for projektet, det kræver noget ekstra energi og tid og bliver bedre, når det er lavet ud fra lyst og nysgerrighed, er vores oplevelse**
- **Det er vigtigt at have tid nok til forberedelse – det tager altid længere tid end man tror.**
- **Sørg for at dele med kollegerne undervejs**
- **Husk at tænke evt. tillæg ind og evt. lokalaftale for at arbejde på ubekvemme tidspunkter**



Forældreskolen

Hvad så nu?

Forældreskolen fortsætter i 2016 med et hold forår og et hold efterår

Vi afprøver et nyt koncept, hvor vi ikke selv udreder børnene, men hvor børnene er udredt og i forløb hos vores kolleger hos Træningscentret for børn og unge

Kolleger, der "leverer" børnene, inddrages før start og ved afslutning af Forældreskolen

Vi vil stadig besøge alle familier hjemme

Forældreskolen

Vi glæder os over, at flere forældre får muligheden for at komme på detektivarbejde og glæder os til at hjælpe dem med at forstå og støtte deres børn 😊



Forældreskolen

