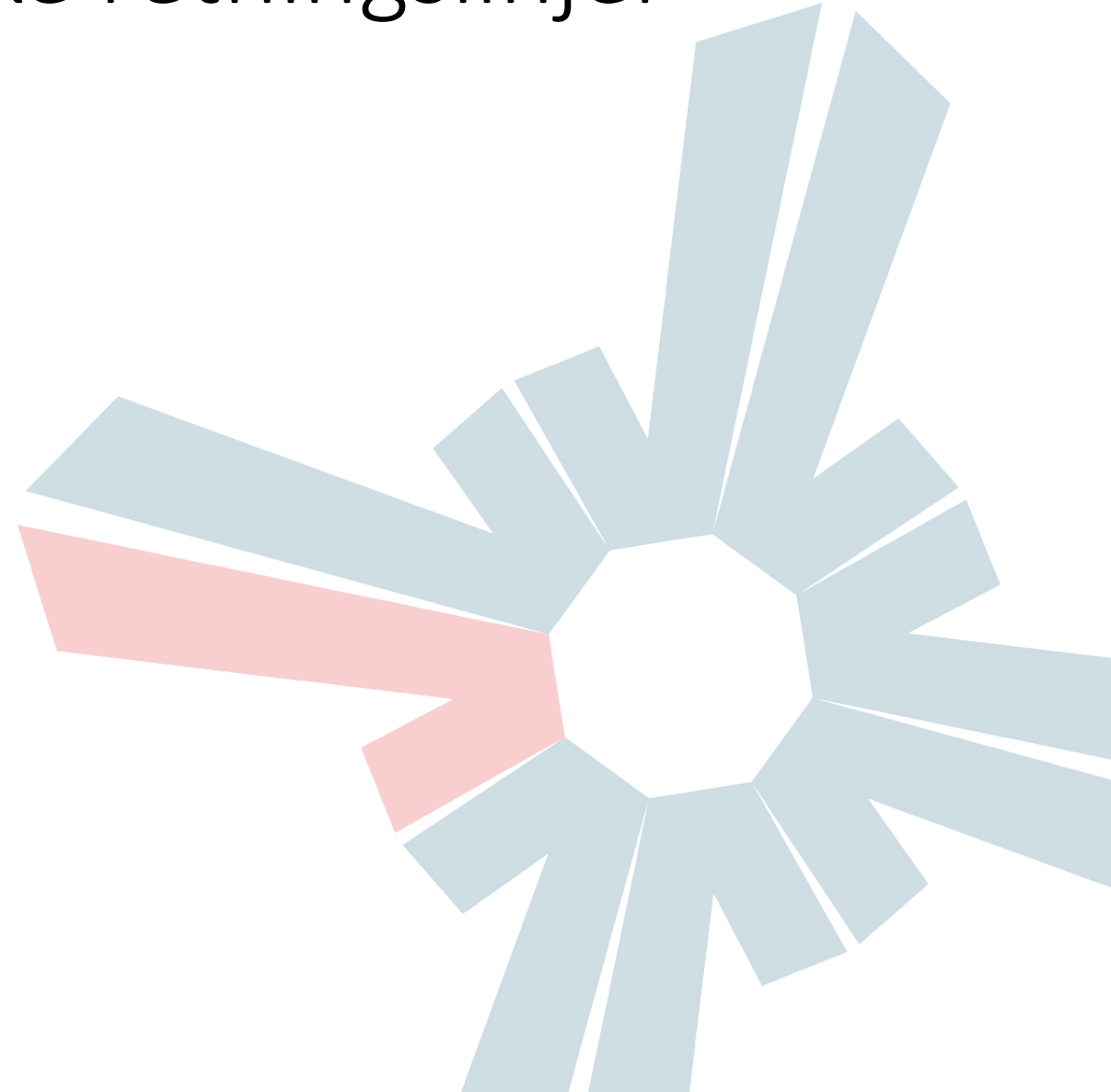


Implementering af kliniske retningslinjer

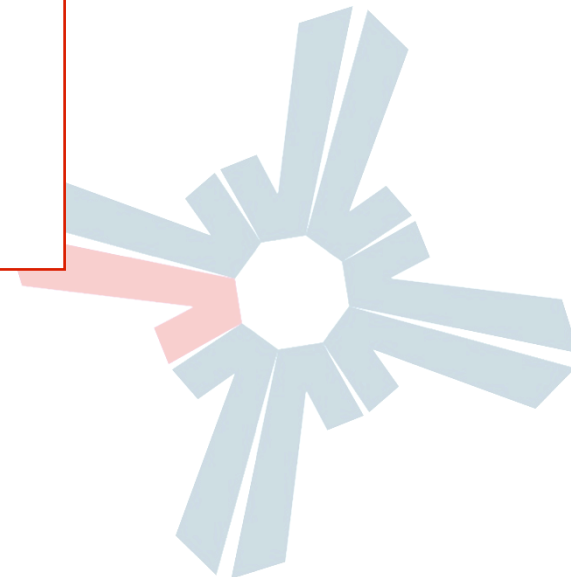
Enhed for Kvalitet

Emilie Wøjdemann Thomsen



Hvad og hvem er Enhed for Kvalitet?

- En kvalitetsudviklende og –understøttende størrelse, der betragter sig selv som apolitisk
- Refererer til styregruppe, bestående af Danske Regioner, KL og Danske Fysioterapeuter
- Målrettet ift. at blive omdrejningspunkt for kvalitetsfokus og -udvikling i den fysioterapeutiske praksissektor
- To hoveder. Et med stort praksiskendskab og faglig ekspertise og et med analytiske og processuelle kompetencer
- Beriget med tre konkrete projekter
 1. Udvikling af kvalitetsstandarder til akkreditering af fysioterapeutisk praksis
 2. Implementering af Nationale Kliniske Retningslinjer i praksissektoren
 3. Gennemførelse af analyse med sigte på modernisering af praksissektoren



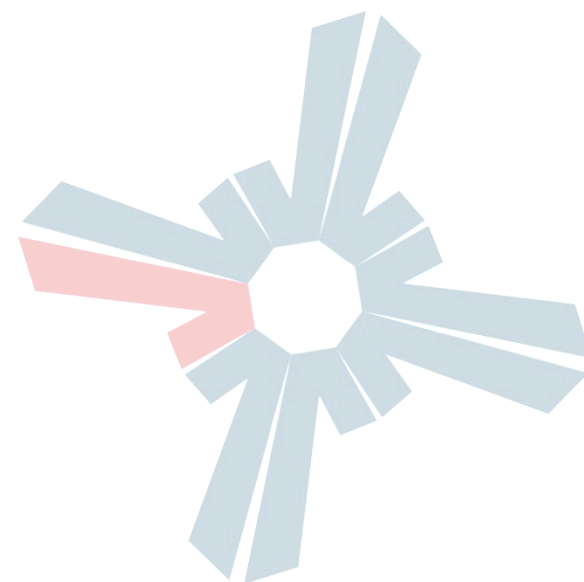
Implementering af kliniske retningslinjer, Enhed for Kvalitet

Formål:

- At udvælge og afprøve metoder til implementering af nationale kliniske retningslinjer
 - At sikre kendskab til og anvendelse af nationale kliniske retningslinjer
-

Proces:

- Vi har søgt inspiration ved at gennemtrawle implementeringslitteraturen (ikke opmuntrende)
- De ca. 20 relevante kliniske retningslinjer er inddelt i seks mindre, homogene grupper
- Vi har tilrettelagt en proces, der går systematisk frem og sikrer erfaringsopsamling
 - Test af forskellige implementeringsmetoder
 - Implementeringsindsats målrettet forsk. Diagnosegrupper
 - Pilotprojekt og herefter national udbredning



Kliniske retningslinjer

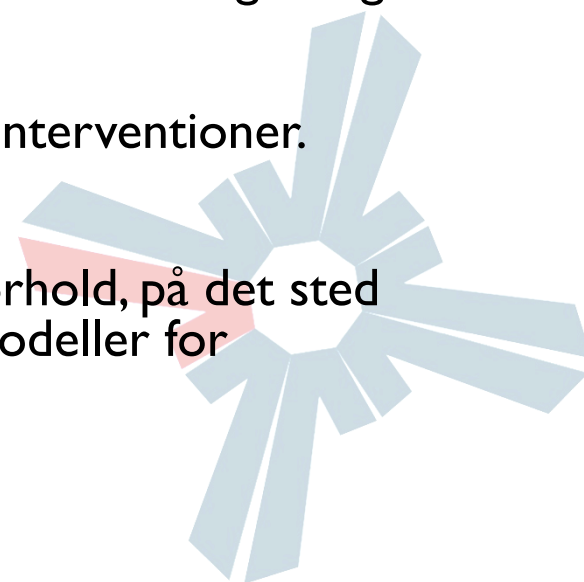
- **Etik og jura**

- En klinisk retningslinje er retningsgivende og vejledende og skal som hovedregel anvendes i den kliniske ræsonnering og beslutningstagen
- I sager om patientklager tages der stilling til, om fysioterapeuten har udvist den fornødne omhu og samvittighedsfuldhed og levet op til normen for almindelig anerkendt faglig standard
- Det er ikke gyldigt at afvige fra den kliniske retningslinje **uden** konkret og grundig vurdering og afvejning af patientens tarv og behandlingens effekt i den konkrete situation



Implementering af kliniske retningslinjer

- Praktikernes compliance og anvendelse af en klinisk retningslinje afhænger af dennes form og indhold, hvorfor det er vigtigt at tænke implementering ind allerede i udviklingen af retningslinjerne.
- Patientinvolvering i udvikling af retningslinjerne synes at have en positiv effekt på hvor implementerbar en retningslinje er, særligt i kombination med patientrettet implementeringstiltag.
- Flerstrengede implementeringsstrategier er mere effektive end enkelt stående interventioner.
- Implementeringsstrategierne bør aktivt adressere lokale barrierer og særlige forhold, på det sted de kliniske retningslinjer ønskes implementeret, evt. ved brug af psykologiske modeller for adfærdsændring.



Implementeringsstrategier

- effekt som enkeltstående strategier.

Effektive

- Interaktive og involverende undervisningsforløb
- Beslutningsunderstøttelse og påmindelser
- Patientrettede tiltag

Uklar/tvivlsom effekt

- Audit/feedback
- Økonomisk incitament
- Lokale opinionsledere
- Kontinuerlig undervisning

Ineffektive

- Massedistribution og anvendelse af medier
- Traditionel plenum undervisning
- Organisatoriske interventioner



Pilotprojekt i Region H.: Diagnoser i den vederlagsfri ordning

Opstart: Klinikker inviteres til regional workshop (20.+21. jan)



Udvælgelse af forskellige implementeringsmetoder og gruppering af klinikker (fsk. interventioner + kontrolgruppe)

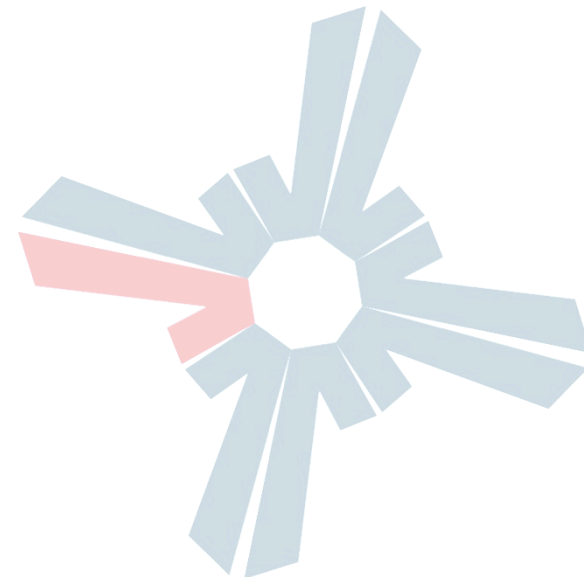


Arbejde med implementering ved enten klinikbesøg, uddannelsesforløb, netværksmøder eller uden specifik intervention



Evaluering af metoder ift. implementeringssucces og effektivitet, udvælgelse af metoder og forberedelse af nationalt kick-off.

Nationalt kick-off med regionale opstartsmøder



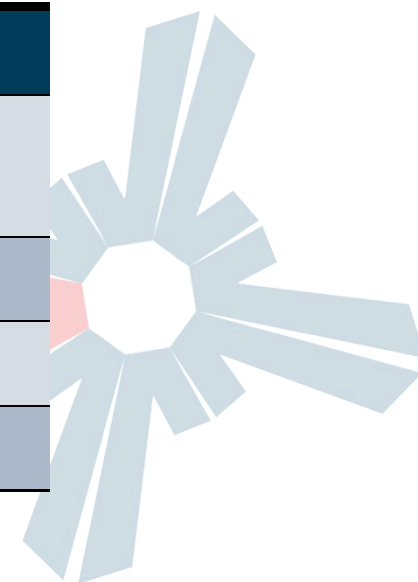
Implementering af kliniske retningslinjer diagnoser under den vederlagsfri ordning i fysioterapeutisk praksis

Udarbejdelse af materialer

- Spørgeskema til monitorering af kendskab og anvendelse
- Pixiudgaver af relevante retningslinjer

Frekvens, varighed og intensitet ved positionering i stående stilling, styrketræning og træning i vand.

	Positionering i stående stilling	Styrketræning	Træning i vand
Varighed pr. session	30-60 i alt min. pr. dag, fordelt på 1-3 sessioner	1-5 øvelser	30-60 min.
Varighed af forløb	Fra barnet er ca. 12 måneder.	10-12 uger	10-20 uger
Frekvens	Dagligt	2-3 gange pr. uge	1-2 gange pr. uge
Intensitet	3,5-7 timer pr. uge	2-3 sæt af 6-12 RM.	



Implementeringsstrategier

- effekt som enkeltstående strategier.

Effektive

- Interaktive og involverende undervisningsforløb
- Beslutningsunderstøttelse og påmindelser
- Patientrettede tiltag

Uklar/tvivlsom effekt

- Audit/feedback
- Økonomisk incitament
- Lokale opinionsledere
- Kontinuerlig undervisning

Ineffektive

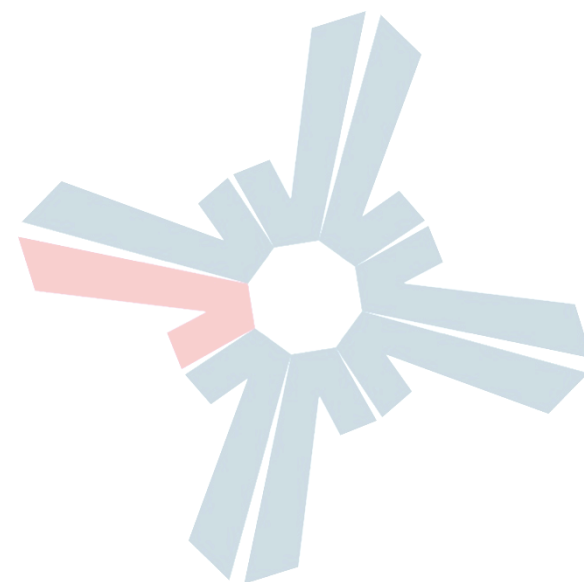
- Massedistribution og anvendelse af medier
- Traditionel plenum undervisning
- Organisatoriske interventioner



Implementering af kliniske retningslinjer diagnoser under den vederlagsfri ordning i fysioterapeutisk praksis

Tilbud til de praktiserende fysioterapeuter

- Undervisning
- Klinikbesøg
- Netværksgrupper



Netværksgrupper

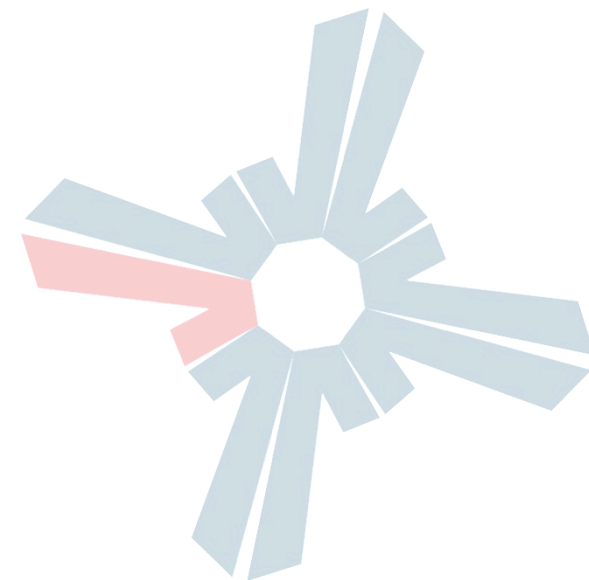
Undervisning i anbefalinger og temaer der går på tværs af retningslinjerne.

Styrketræning, konditionstræning, balancetræning

Præsentation af Plan-Do-Study-Act cirklen som arbejdsredskab

Identificering af lokale barrierer på den enkelte klinik

Kategorisering af barrierer



Implementering af kliniske retningslinjer - barrierer

Viden – om eksistens eller indhold

Kompetencer og færdigheder – til at efterleve anbefalingerne

Motivation – til at efterleve retningslinjen

Organisering – til at sikre implementering og fastholdelse



Implementering af kliniske retningslinjer

I implementeringsforskning og projekter skal der være fokus på proces og ikke effekt.

”Moving target” er ofte et vilkår.

Opstil relevante procesindikatorer eller succeskriterier for jeres implementering.

Et vellykket projekt sikrer ikke vellykket drift.



Enhed for Kvalitet

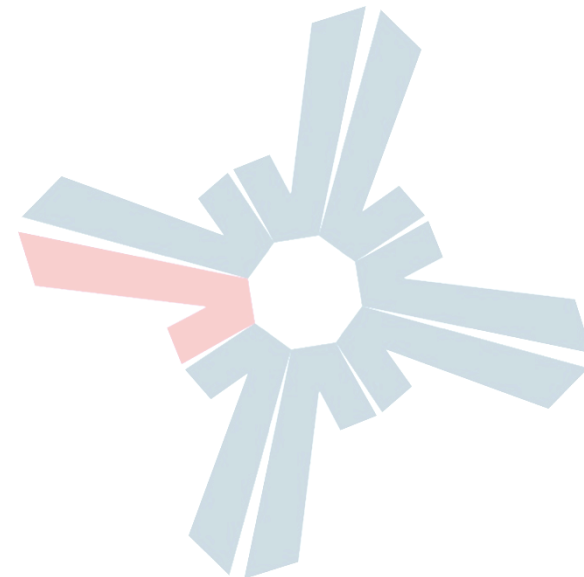
En stående invitation til dialog og samarbejde

Emilie Wøjdemann og Mick Bundgaard Dige

ew@fysio.dk

mbd@fysio.dk

www.enhedforkvalitet.dk



Referencer

- *Multifaceted strategies may increase implementations of physiotherapy clinical guidelines: a systematic review.* Van der Wees et al. 2008, Australian Journal of Physiotherapy
- *Determinants of guideline use in primary care physical therapy: A cross-sectional survey of attitudes, knowledge and behavior.* Bernhardsson et al. 2013, Journal of the American Physical Therapy Association
- *The effectiveness of clinical guideline implementation strategies – a synthesis of systematic review findings.* Prior et al. 2008, Journal of Evaluation in Clinical Practise
- *Improving occupational physicians' adherence to a practice guideline: feasibility and impact of a tailored implementation strategy.* Joosen et al. 2015, BMC Medical Education
- *Trends in guideline implementation: a scoping systematic review.* Anna R. Gagliardi, Samia Alhabib 2015, Implementation Science

