

GODMORGEN!



Børnefysioterapeut Charlotte Korshøj

En praktisk og manuel
tilgang til babyer med
favoritside

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Charlotte Korshøj

Uddannet 1995

Arbejdet med børnebehandling siden 1995

Arbejdet som praktiserende fra 2000 - 2018

Bestyrelsesmedlem i DSPF

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Og mor til dreng på 7 år, der blev taget med blød kop i sidste presseve.... Og fik favoritside...

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Hvad kalder vi det?

- Nakkeproblematik?
- Skævt kranie?
- Lejringsbettinget Plagiochepali?
- Bananstilling?
- Favoritside?

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Og hvad ved vi?

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

- Akutte og måske også planlagte kejsersnit
- Tvillinge - og trillingefødsel
- Kop eller sug
- drengebørn
- 1.barn
- Præmature
- Børn der bliver håndteret ensidigt

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Men også...

- Børn med nedsat bevægelighed i nakken
- Børn der ligger for lidt på maven, når de er vågne
- Måske hurtig fødsel
- Måske lang fødsel

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Mit mål:

at normalisere babys bevægsmønstre hurtigst muligt
med henblik på at bedre babys generelle trivsel.

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Men også...

at familien kan koncentrere sig om amning, “at være blevet 3”, relation og nærvær og meget mere.

...Og at baby kan følge en normal motorisk udvikling.

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Information, beroligelse, intervention / instruktion
... og behandling.

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Hvilke teknikker / “redskaber” bruger jeg i den manuelle behandling:

Ute Imhof:

KISS KID og mobiliseringsteknikker

Anna Öhman

Manuel behandling

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Manuel behandling efterfulgt af facilitering til aktivering af vævet.

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Anamnese:

- graviditet og fødsel
- trivsel - herunder amning
- lejring / håndtering
- af- og påklædning

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Hvad er det så jeg tænker og ser?

Og hvad betyder det for min intervention?

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Instruktion - lejring og håndtering

Mobiliserende øvelser / “lege”

Snak om aflastning - herunder eventuel brug af pude i vågne timer

Intro til Apps

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Forskellige udgangsstillinger for bugleje

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Sundhedsstyrelsens anbefalinger:

Sove på ryggen

“Lege på maven”

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Øvelser med henblik på indirekte mobilisering og aktivering

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Intro til pude som aflastning ved behov for rygleje i vågne timer

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

“ Min baby”

“FAR”

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Andet:

Skråstole

Vikler og bæreseler

Autostole

“ Siddende og stående babyer”

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Obs på behov for tværfagligt samarbejde:

Kiropraktor

Osteopat

Andet?

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Hvad gør jeg?

Og hvad skal far og mor gøre derhjemme?

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Hele tiden inddrage baby og forældre med henblik på at skabe ro og tryghed, regulere nervesystem hos både barn og forældre og “ få lov” til manuel behandling.

En praktisk og manuel tilgang til babyer med favoritside

Baby skal gerne have skidt, sovet og bøvset inden behandling.