

# Udvikling af forældrebaseret screeningsværktøj til identificering af motorisk usikre børn, som en del af indskolingsundersøgelsen.

Merete Randel og Maja Wolf  
Børnefysioterapeuter  
Skanderborg Kommune

Årsmøde d. 28. marts 2019



# Indskolingsbørn og forældrebaseret – hvorfor?

- Sundhedsstyrelsens anbefalinger

*”Vejledning om forebyggende sundhedsydelse til børn og unge”*

- Skanderborg kommune 3.0, aktive borgere og medinddragelse af borgerne

- Studie der viser, at DCD ofte først ses fra 6 års alderen.  
(Brixval et al., 2011)



# Opstart

Afprøvet Movement ABC's checkliste med gode erfaringer

- Mini studie; forældre besvarede checkliste og vi testede tre hele klasser uanset scoringen fra checklisten

Fra få skoler til alle skoler

For omkostningstung

Problemer med ophavsret



# Hva' så

I dialog med juristen i kommunen

- hvad må vi og hvad må vi ikke

Må ikke kopiere direkte

Ikke bruge skaleringen (inddeling i rød, gul og grøn)

Må gerne bruge almen viden om børns motoriske udvikling og færdigheder



# Vi formulerede egne spørgsmål:

## **Med udgangspunkt i erfaring med:**

- Movement ABC checkliste
- Movement ABC testen- hvad skal man kunne i 0. klasse

## **Derudover anvendte vi forskellige teoretiske referencerammer;**

- Sansbearbejdning herunder sensory profile,
- Udholdenhed i sammenhæng med motoriske færdigheder,
- ICF og betydningen af deltagelsesniveauet

# Udvælgelse af spørgsmål:

**Boldfærdigheder er en væsentlig faktor for at kunne vurdere barnets motoriske færdigheder.**

Shoemaker et al. (2012)

**Sammenhæng mellem sensoriske vanskeligheder og motoriske problemer.**

White et al. (2007)

**Sammenhæng mellem dårlig motorik og dårlig kondition**

Bachelorprojekt (2010) - <https://www.fysio.dk/fysioterapeuten/arkiv/nr.-10-2010/En-hurtig-motoriktest-afslorer-borns-kondition>

IMS-Q

## Indskolingsundersøgelsens Motoriske Screening - Questionnaire



01.06.2017

UDVIKLING AF ET FORÆLDERBASERET  
SCREENINGSVÆRKTØJ TIL  
IDENTIFICERING AF MOTORISK USIKRE  
BØRN SOM EN DEL AF  
INDSKOLINGSUNDERSØGELSEN

- Et metodeudviklingsprojekt i en kommune i Danmark

Development of a parent-based screening tool, as part of the  
primary school examinations, for identifying children with  
coordination problems  
- A case study in a municipality in Denmark

Forfattere: Nanna Fuglsig Christensen & Charlotte Bitsch Østergaard

Vejleder: Jasper Schipperijn

Antal anslag: 121.780

**Formålet med metode-  
udviklingsprojektet er, at  
videreudvikle vores spørgeskema  
som screeningsværktøj i  
kommunen, hvor forældre kan  
identificere de samme børn med  
motorisk usikkerhed, som en  
fysioterapeut.**

**En hypotese er, at der er behov for  
en fælles referenceramme i form  
af filmklip.**



# Fra papir til digitalt:

Samarbejde med IT og skemaet blev digitalt;

Novax; som E-spørgeskema

Forældrene svarer via sundhedsvejen.dk  
med nem ID





Udskriv aktiv fane

Skolesundhed

Opmærksomheder

Remindere

Ny aftale

Barnejournal

Familieindgang

Oversigt | Undersøgelser | Noter | ▼ Vækst | Helbred | Syn/hørelse/sprog | Motorisk undersøgelse | Spørgeskema | **E-spørgeskema** | Vedhæftninger | ▼ Samarbejdspartnere | Kommunikation |

Kære forælder

Velkommen til spørgeskemaet omkring dit barns motoriske færdigheder. Spørgeskemaet er en del af Skanderborg Kommunes indskolingsundersøgelse og svarene vil blive vurderet af en børnefysioterapeut og bruges som et screeningsværktøj til vurdering af dit barns motoriske færdigheder. Det er derfor vigtigt, du svarer så præcist som muligt. Det forventes ikke, at dit barn er rigtig god til alle aktiviteter, der bliver spurgt ind til i spørgeskemaet.

Til indskolingsundersøgelsen vil du/I få en tilbagemelding fra sundhedsplejersken på børnefysioterapeutens vurdering.

1. Hvordan tegner dit barn. Tegner det inden for stregerne og holder med skrivegreb på blyanten?
2. Hvordan klipper dit barn. Kan det klippe efter en streg uden at "hakke"?
3. Hvordan kaster dit barn. Kan det kaste præcist til en person?
4. Hvordan griber dit barn. Kan det gribe en bold med begge hænder væk fra kroppen?
5. Hvordan sparker dit barn til en bold. Kan det sparke præcist hen til en person?
6. Hvordan klatrer dit barn i f.eks. træer, legestativer eller ribber?
7. Hvordan går dit barn på line på en lige streg eller kantsten?

Nyt E-spørgeskema



Udskriv aktiv fane

Skolesundhed

Opmærksomheder

Remindere

Ny aftale

Barnejournal

Familieindgang

Oversigt | Undersøgelser | Noter | ▼ Vækst | Helbred | Syn/hørelse/sprog | Motorisk undersøgelse | Spørgeskema | **E-spørgeskema** | Vedhæftninger | ▼ Samarbejdspartnere | Kommunikation |

8. Hvor godt kan dit barn lide at gynde? (alle slags gynder og uanset om barnet bliver skubbet eller selv gynder)

9. Kan dit barn udføre følgende: (Der må gerne være pauser undervejs)

	Kan ikke	Kan	Har ikke oplevet
Gå 3 km	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Løbe 1 km	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cykle 5 km	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. Hvor godt kan dit barn lide følgende?

	Kan slet ikke lide	Kan til dels ikke lide	Kan lide nogenlunde	Kan til dels godt lide	Kan meget godt lide
Berøring af mor eller far (fx et kram)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nyt E-spørgeskema

Udskriv aktiv fane

Skolesundhed

Opmærksomheder

Remindere

Ny aftale

Barnejournal

Familieindgang

Oversigt | Undersøgelser | Noter | ▼ Vækst | Helbred | Syn/hørelse/sprog | Motorisk undersøgelse | Spørgeskema | **E-spørgeskema** | Vedhæftninger | ▼ Samarbejdspartnere | Kommunikation |

## 10. Hvor godt kan dit barn lide følgende?

	Kan slet ikke lide	Kan til dels ikke lide	Kan lide nogenlunde	Kan til dels godt lide	Kan meget godt lide
<b>Berøring af mor eller far (fx et kram)</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Sidde tæt med mor eller far</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Lege med vand og sand</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

11. I hvilken grad kan dit barn lide at bevæge sig? (Både ved eget initiativ eller på opfordring)

12. Hvordan synes du dit barn generelt klarer sig motorisk?

13. Går dit barn til en eller flere fritidsaktiviteter?

Hvilken/hvilke fritidsaktiviteter går dit barn til?

Nyt E-spørgeskema



**Evt. opfølgning; retest, deltagelse i TS-møde**

**Råd og vejledning til forældre og barn**

**Fysioterapeut tester barnet med forældre**

**Fysioterapeut kontakter forældre og aftaler motorisk test**

**Sundhedsplejerske tilbageleverer til undersøgelsen**

**Fysioterapeut scorer og vurderer skema**

**Forældre besvarer skema**

**Fra sundhedsplejerske til forældre: besvar skemaet inden undersøgelse**

# Samarbejdspartnere

Vores leder

Alle sundhedsplejerskerne

IT medarbejdere

Jurist

Medarbejdere fra udviklingsafdelingen

Medarbejdere hos novax

To kandidatstuderende

MODA Gitte Siersbæk

Medarbejder fra BørnUngeLiv - skolesundhed.dk

Kontakt [merete.randel@skanderborg.dk](mailto:merete.randel@skanderborg.dk) eller [maja.wolf@skanderborg.dk](mailto:maja.wolf@skanderborg.dk)

<https://www.youtube.com/watch?v=WUBjqbBfTww&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=9SM7jeZUApk&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=DPjhLiUCEIc&feature=youtu.be>

# Diskussion

- Hvor finmasket vil vi være og kommunens serviceniveau?
- Metodevalg? Fordele og ulemper
- Børnenes alder; hvornår skal vi screene og hvorfor?

