

Abstract om Sportsdeltagelse

Abstract og projekt er præsenteret af Tina Junge på Scandinavian Sports Medicine Congress, 30. januar-1. februar 2020 i København.
Læs eventuelt mere på: <https://www.sportskongres.dk/> og Trajectories of sport participation and the association with spinal injuries – from childhood to adolescence [https://www.ucviden.dk/portal/da/projects/det-naturlige-forloeb-af-laenderygsmærter-hos-boern-og-unge\(96eb5a89-749d-4630-b9fc-b4ddd3415c27\).html](https://www.ucviden.dk/portal/da/projects/det-naturlige-forloeb-af-laenderygsmærter-hos-boern-og-unge(96eb5a89-749d-4630-b9fc-b4ddd3415c27).html)

Sportsdeltagelse fra barndom til ungdom - sammenhæng med rygskader

- Junge T^{1,2}, Hebert JJ^{3,4}, Boyle E¹, Kjær P^{1,2}, Rexen C¹, Klakk H^{1,2}, Franz C¹, Larsen LR⁵, Weddekopp N^{1,6,7}

Introduktion

Det er velkendt, at mange børn og unge dropper ud af organiseret sport (OS) i fritiden, men hvor mange og hvor meget børn og unge deltager, fastholder, igangsætter eller ikke deltager i OS i fritiden over tid i Danmark er ukendt.

Undersøgelse af forløb af deltagelse og ikke-deltagelse i OS over tid er vigtig for at kunne forstå, hvilke faktorer, så som muskel- og ledskader, der potentielt kan influere og lede til den sene ungdoms OS deltagelsesprofil.

Formålet med dette studie er at 1) identificere forløb af OS deltagelse og ikke-deltagelse fra barndom til ungdom, og 2) undersøge sammenhængen mellem disse forløb og rygskader.

Materiale og metode

- Longitudinelt kohorte studie med sportsskoler og traditionelle skoler i Svendborg Kommune, fra 2008 til 2015
- Deltagere var 1551 børn og unge, 7 til 16 årige
- Eksponering var sportsdeltagelse, defineret som antal gange barnet/den unge deltog i OS i fritiden den forgangne uge
- Traumatiske og overbelastningsskader i ryggen blev klinisk diagnosticeret og indsamlet af fysioterapeuter og kiropraktorer i projektet, på basis af forældrenes ugentlige SMS rapport
- En ny rygskade blev defineret som en rygskade, rapporteret for første gang, eller efter en periode med mindst 3 uger uden rygskader
- Sammenlignelige mønstre af ændringer over tid ift. OS blev analyseret og identificeret, opdelt ift. køn. I analyserne blev der taget højde for ekstremitetsskader samme år, skoletype (sportsskole eller traditionel skole) og alder

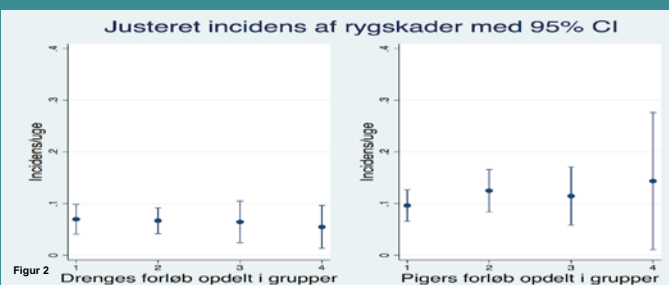
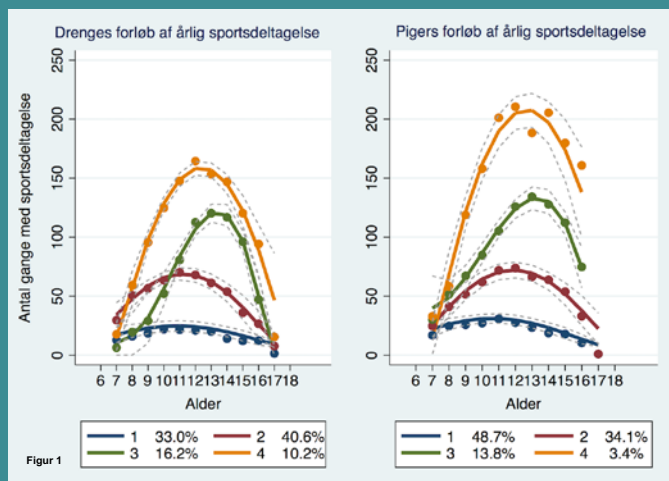
Konklusion

Fire grupper med forskellige forløb af OS deltagelse, med signifikante forskelle mellem piger og drenge, blev identificeret; 1) ingen eller meget lav grad af OS deltagelse (ingen eller hver anden uge), 2) lav grad af deltagelse (1-2 x/uge), 3) høj grad af deltagelse (3 x/uge), og 4) meget høj grad af deltagelse (4-5 x/uge). Deltagelse i OS var generelt aftagende fra 12-13 års alderen (Figur 1).

I alt blev 720 rygskader registreret, flest hos piger. Der var ingen forskel i incidens af rygskader mellem de 4 grupper (Figur 2).

Rygskader er formentlig ikke forårsaget af forøget OS deltagelse hos børn og unge, og derfor sandsynligvis ikke en af årsagerne for reduktion eller drop ud af OS. Yderligere forskning er påkrævet.

Resultater



¹ Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet, Odense, Danmark

² Anvendt Sundhedsforskning, UCL University College Lillebælt, Odense, Danmark

³ Faculty of Kinesiology, University of New Brunswick, Fredericton, New Brunswick, Canada

⁴ School of Psychology and Exercise Science, Murdoch University, Murdoch, Western Australia, Australia

⁵ Anvendt Forskning i Pædagogik og Samfund, UCL University College Lillebælt, Odense, Danmark

⁶ Institut for Regional Sundhedsforskning, Syddansk Universitet, Odense, Danmark

⁷ Ortopædkirurgisk Afdeling, Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg, Danmark