

TIDLIG TVÆRFAGLIG

og samarbejde med sundhedsplejerskerne i Furesø Kommune



Grith Huwer
Fysioterapeut, PPR 0-6 år
Furesø kommune
ggi1@furesoe.dk

»Familieliv« – kursus til 1. gangs forældre

I 2013 startede »Familieliv« således, et kursus til førstegangs forældre. På kurset får forældrene gode råd og vejledning til en god start på livet som ny familie. Forældrene mødes i alt 13 gange fra 24.-26. graviditetsuge til barnet er ca. 1 år og starter i institution. Holdet bestående af 8-9 nye forældrepar eller enlige, får en fast sundhedsplejerske tilknyttet, og der holdes forskellige oplæg med temaer indenfor børne- og familielivet, så som det nyfødte barn, amning, familiedynamik, samspil med barnet, motorisk udvikling og tidlig sprogudvikling. I undervisningsforløbet inviteres forskellige faggrupper ind til at bidrage med deres viden, der formidles som små workshops eller oplæg. Blandt andet fysioterapeuter, psykologer, talehørekonsulenter, PPR pædagoger og tandplejen er aktivt deltagende.

Fysioterapeutisk indsats i tilbuddet »familieliv«

Fysioterapeuterne deltager, når barnet er omkring 3-4 måneder og introducerer her familierne til, hvordan de aktiverer, stimulerer og leger med barnet. Her har fysioterapeuten mulighed for at give råd og vejledning til den enkelte familie samt sætte ind med yderligere indsats efterfølgende, hvis det vurderes at barnet har et behov for en fysioterapeutisk

intervention eller vejledning i forhold til barnets trivsel og udvikling. Det er en unik mulighed for at have fokus på tidlig indsats og forebyggelse. Der vejledes i alt fra gode udgangsstillinger på puslebordet til afskærmning fra sansestimuli eller leg på bold. Forældrene inddrages således, at de får mulighed for at afprøve tiltagende på deres eget barn, samtidig med de kan stille spørgsmål. Det er nogle gode timer for den deltagende terapeut, der på den måde når at vejlede mange familier. Familierne bliver inspireret af hinanden og gode ideer og aktiviteter udveksles og tages med videre i mødregrupperne, hvor de mødes uden fagpersonale.

Her i efteråret og over vinteren har Familieliv været afholdt og afholdes fortsat online grundet Covid-19 restriktionerne. Det stiller nogle krav til underviserne og ikke mindst kreativiteten, men familierne vil hellere end gerne deltage og lade sig inspirere af hinanden. Der er virkelig brug for erfaringsudveksling og opmærksomhed på børnene i denne anderledes situation, vi alle er involverede i.

Tværfaglig sparring med sundhedsplejersker

Et andet tiltag der bakker op om tidlig indsats og samarbejde, er tværfaglige sparringer med sundhedsplejerskerne, der afholdes hver 14. dag, som et møde af 1 times varighed. Her deltager en psykolog og en fysioterapeut sammen med et lille team af sundhedsplejersker, der på skrift kan tage problematikker op til sparring. Her kan tages stilling til, om der skal aflægges tværfagligt hjemmebesøg eller fysioterapeuten på anden vis skal ind over barnet og familien med vejledning og rådgivning. Det kan være en sårbar familie, der har brug for en ekstra indsats omkring stimulation af den motoriske udvikling eller et barn, der har behov for en motorisk vurdering med henblik på en eventuel videre indsats.

INDSATS

Samarbejdet mellem fysioterapeuter og sundhedsplejersker er vægtet højt i rigtig mange kommuner. Det er væsentligt for at få opsporet de familier og børn, der har brug for en ekstra indsats eller blot vejledning til at komme godt fra start, så trivsel og udvikling gennem en tidlig indsats kan komme i fokus. I Furesø kommune, har der siden 2013/14, som led i en overordnet faglig strategi for børn og unge, været et øget fokus på tidlig opsporing og indsats.

Åbent hus arrangement

En gang om måneden afholder fysioterapeuterne Åbent hus. Det er primært, for de børn der endnu ikke er startet i institution i alderen 0-1 år. Sundhedsplejerskerne henviser barnet og familierne møder op og kaldes ind efter først til mølle princippet. I det forgange år, er vi dog blevet nødsaget til at koordinere fremmødet gennem et bookingsystem med faste tider grundet situationen med Covid-19 og et øget behov for udluftning og afspritning.

De børn der kommer, registreres i et oversigtssystem, så der kan trækkes data ud i forhold til antal fremmødte, pro-

blemstillinger og henvisningsårsag. Vi møder børn der er motorisk forsinket, har bløde led, kranieasymmetri eller et sansesystem på overarbejde. Børn med motorisk uro eller børn med forsigtige eller usikre forældre. Nogle børn beder vi komme igen til en opfølgning, andre ringer os op og giver en tilbagemelding, om vejledningen er blevet praktiseret og har haft en effekt. Nogle børn aftaler vi at se, når de er startet i institutionen, hvis de er ved at skulle starte op. Forældrene er glade for den meget konkrete og umiddelbare sparring og vejledning, der hurtigt kan omsættes til leg, aktivitet og tiltag i hjemmet.

