
Subspecialerne i DSPF



De fire subspecialer er beskrevet med udgangspunkt i beskrivelsen af specialet Pædiatrisk Fysioterapi, som er en del af Dansk Selskab for Fysioterapis specialisterordning. Indenfor det pædiatriske speciale er målgruppen beskrevet som børn med medfødte og erhvervede lidelser og afvigelser i normal funktion samt børn uden diagnosticerede funktionsnedsættelser. På baggrund af drøftelser i bestyrelsen (d. 2-11-2022) blev den nuværende inddeling i fire subspecialer besluttet, hvoraf tre dækker børn med diagnosticerede udfordringer og en dækker gruppen af børn, der modtager sundhedsfremmende og sundhedsforebyggende indsatser

og børn, hvor forældre eller fagpersoner har mistanke om forsinket eller manglende udvikling af færdigheder.

Et eksempel på inddelingen er børn med plagiocephali, der har en diagnosticeret funktionsevnenedsættelse i deres muskuloskeletale system, og derfor er beskrevet under det muskuloskeletale område.

Der er i bestyrelsen aftalt en løbende evaluering af inddelingen samt behov for udvidelse med nye subspecialer.

Link til beskrivelsen af specialet: <https://www.fysio.dk/globalassets/documents/0-kursus/specialiseringsordningen/specialet-pædiatrisk-fysioterapi-okt2017.pdf>



Connie Mikkelsen
Subspesialetovholder
Connie.Mikkelsen@brk.dk



Tanja Skarum
Subspesialetovholder
task02@frederiksberg.dk



Raske børn og risikobørn (forebyggelse, sundhedsfremme)

- Målgruppen omfatter desuden børn uden diagnosticerede funktionsnedsættelser. Der er tale om børn, der modtager sundhedsfremmende og sundhedsforebyggende indsatser og børn, hvor forældre eller fagpersoner har mistanke om forsinket eller manglende udvikling af færdigheder, men hvor udviklingen er inden for, det forventede i relation til alderen.
- Overvægt
- Developmental coordination disorder (motorisk usikre børn)

Subspesialet Raske børn og risikobørn har haft deres første møde. Her bød alle udvalgsmedlemmer ind med, hvad de så som kunne være gavnligt med denne gruppe.

Vi ønsker at kunne få en fælles indgangsvinkel til at undersøge og beskrive børnene inden for kategorien Raske børn og risikobørn så ensrettet som muligt – på landsplan.

Vi ønsker at få lavet en profil for hvad en fysioterapeut, der arbejder indenfor børneområdet – Raske børn og risikobørn indebærer.

Det er ligeledes vores intension at beskrive, hvorfor vores faggruppe som fysioterapeuter er vigtige – hvad det er, vi kan byde ind med, som andre faggrupper ikke kan, samt blive bedre til at synliggøre vores faglige kompetencer dels som et monofagligt fag men også i tværfagligt regi.

Muskuloskeletale sygdomme og skader

- Lejringsbetinget plagiocefali (skævhed af kraniet)
- Hypermobilitet
- Reumatologiske og ortopædkirurgiske lidelser, dvs. medfødte og erhvervede sygdomme i bevægeapparatet

Subspesialet for det muskuloskeletale område er helt nyt, vi er et par stykker i gruppen og kunne sagtens bruge flere for at skabe et dynamisk forum, hvor vi kan få vendt de udfordringer og erfaringer, der er med området. Så sidder du i kommunalt, regionalt eller privat regi og synes, at det er et spændende område, så kom med. Det er ikke et krav, at man har massiv erfaring. Det, der er behov for er engagement og nysgerrighed og ønsket om at udvikle området, så vi alle sammen kan blive klogere.

På den korte bane er planen, at vi afholder tema-møder på teams, hvor vi tager diverse emner op, som er relevante for specialet. Følgende emner kunne være på programmet:

- Knæ smerter – især hos piger
- Smertehåndtering
- Hvornår er det 'bare' vokseværk og hvordan kan vi screene for det?
- Den pædagogiske tilgang med udgangspunkt i aktivitetsstigen
- Frakturer hos børn og unge
- Hvordan vender børn bedst tilbage til sport?
- Samarbejde med vigtige voksne (trænere / lærere / forældre)

På den længere bane er drømmen at kunne være med til at arrangere møder eller kursusdage med f.eks. reumatologer og ortopædkirurger, der varetager den pædiatriske del af deres specialer. Vi håber også, at erfarne børnefysioterapeuter kunne have lyst til at byde ind med deres viden og erfaring. Alt i alt vil vi rigtig gerne skabe et forum for udvikling og udveksling, så vi kan give børnene den allerbedste og mest kvalificerede behandling, hvor de også føler sig set, hørt og mødt på deres egne præmisser.



Britta Andersen
Subspécialetovhølder
Ba@elsassfonden.dk



Trine Møllegaard Muckert
Subspécialetovhølder
TRMU@VIA.DK



Neurologiske sygdomme og skader/traumer

- Følger efter for tidlig fødsel
- Sjældne handicaps i form af medfødte, arvelige sygdomme og syndromer
- Neurologiske sygdomme (som cerebral parese, epilepsi)
- Neuromuskulære sygdomme

Subspécialet for neurologi har haft vores første gruppemøde. Dette første møde handlede dels om at deltagerne skulle finde ud af, hvad de havde meldt sig til, og til dels om at vi, som gruppe, skulle finde ud af netop det.

Som tovhølder er min agenda at understøtte netværket blandt børnefysioterapeuter, der arbejder indenfor det neurologiske område og at vi deler viden – og udfordringer – med hinanden.

Gruppen besluttede at starte med at fortælle vores medbørnefysioterapeuter, at vi findes samtidig med at vi arbejder på en grundigere og tydeligere formålsbeskrivelse. Én af de ting vi dog kunne sætte på vores fremtidige dagsorden var, at vi vil arbejde for, at der kommer nye nationale kliniske retningslinjer – eller anden form for tilgængelig vejledning/guide – i forhold til børn med CP.

Vi var enige om i gruppen, at udarbejdelse af formålsbeskrivelse kræver lidt mere tankevirksomhed end 1 times online-møde. Det betyder, at det første man kommer til at høre fra os, er forskellige Facebook-opslag med ny viden, anbefalinger eller opråb om deling af viden. Så følg med og bland jer gerne i snakken på Facebook!

Psykiatriske lidelser

- Neuropsykiatriske diagnoser (som OCD, Tourettes syndrom, spiseforstyrrelser, ADHD og autisme spektrum forstyrrelser)

Målgruppen for subspécialet psykiatriske lidelser er bl.a. OCD, Tourettes syndrom, spiseforstyrrelser, ADHD og autisme spektrum forstyrrelser.

I den nye psykiatriplan på børn- og ungeområdet mangler der inddragelse af fysioterapeuter, lige som der foreligger på voksenområdet. Vi ser desuden et behov for, at der rettes opmærksomhed på, at de psykiatriske lidelser ikke er tidsbegrænsede, hvorfor f.eks. genoptræningsplaner til denne målgruppe skal være fortløbende. Desuden skal der sættes fokus på behovet for at køre forløb sideløbende for at bedre muligheden for tværfagligt samarbejde. Dette er på nuværende tidspunkt ikke praksis i kommunalt og regionalt regi.

På nuværende tidspunkt ses der lange ventetider i det offentlige, hvilket presser forældre til at søge hjælp i det private, hvorfor det er essentielt at få et overblik og en liste over fysioterapeuter i privat regi, der har kompetencer til at behandle denne målgruppe. Endvidere ser gruppen et stort behov for at sætte fokus på tidlig opsporing f.eks. i samarbejde med sundhedsplejersken samt et forebyggende arbejde og her kigge efter tegn på mistvivsel.

Gruppens formål er desuden at udvide kendskabet til områdets vidensinstitutioner (hvem og beliggenhed) samt sprede nyheder og evidensbaseret viden på området gennem Facebook og nyhedsbreve.