



Torsdag den 29.10.2020	
9.30	Kaffe/the, frugt og nødder – Registrering (ankomst)
10.00	<b>Velkomst</b> <i>Derek Curtis</i> , Formand for DSPF, <i>Lars Henrik Larsen</i> , Formand for Dansk Selskab for Fysioterapi og <i>Tina Lambrecht</i> , Formand for Danske Fysioterapeuter Tre beskrivelser af de sidste 50 år som fraktion, fagforum og fagligt selskab – og bud på hvad fremtiden bringer for fysioterapeuter indenfor vores speciale.
10.30	<b>Den usunde sundhed – Misinformation på sundhedsområdet</b> <i>Ida Donkin</i> , Læge, PhD, Læger formidler Sundhed er populært, men flere og flere mister orienteringen om, hvad der egentlig er sundt og usundt. Ida ser skarpt på nogle af udfordringerne med misinformation indenfor det pædiatriske område. Desuden vil Ida afslutte foredraget med praktiske råd til hvordan vi som professionelle kan formidle vores sundhedsfaglige viden på en troværdig måde, så vi bliver hørt både af vores patienter og i samfundsdebatten.
12.00	Frokost
13.00	<b>Parallelle sessioner 1 - Torsdag</b> (session 1-6) "Klinisk ekspertise"
14.15	Kaffepause
14.45	<b>Parallelle sessioner 2 - Torsdag</b> (session 7-12) "Rammer for klinisk praksis"
16.15	<b>Festtaler</b> <i>Hanne Christensen</i> , fysioterapeut Specialist i Pædiatrisk Fysioterapi, MLP Tidligere formand for DSPF Hanne Christensen har samlet et hold af nuværende og tidligere medlemmer og venner af vores faggruppe, fraktion, fagforum og fagligt selskab, der vil dele minder fra vores fælles fortid, nutid og fremtid.
17.00	Afslutning i plenum
19.00	Aftensmad og fælles hygge

Fredag den 30.10.2020	
7.30	Morgen badning, <i>Tina Borg Bruun</i> - Boksning / Kick boksning, <i>Vicky Ebbesen</i> Morgensang, <i>Louise Kock</i> - Morgen lege, <i>Stina Storm Kristensen</i>
9.00	<b>Parallelle sessioner 2 – Fredag</b> (session 13-18) "Forskningsbaseret viden"
10.15	Pause
10.45	<b>Parallelle sessioner 3 – Fredag</b> (session 19-24) "Barnet og familiens præferencer"
12.00	Frokost
13.00	<b>Spædbørns socio-emotionelle trivsel – evidensbaserede opsporing og indsatser</b> <i>Rie Krondorf von Wowern-Davies</i> , Cand. Psych. Aut., Center for Tidlig Indsats og Familieforskning  I oplægget introduceres deltagerne til Alarm Distress Baby Scale (ADBB) der er en evidensbaseret screeningsmetode til undersøgelse af spædbørns socio-emotionelle trivsel. Desuden gives en introduktion til evidensbaserede tidlige indsatser til behandling af forældre – spædbarn relationen. Igennem oplægget vil jeg løbende komme med anbefalinger for, hvad man kan være opmærksomme på i arbejdet med spædbørn i forhold til tidlig opsporing.
14.00	<b>Afslutning og Tak til aktive deltagere</b>
14.30	God tur hjem – Husk jeres goodie bag (muffin, frugt, vand)

Læs beskrivelser af morgen sessioner og parallelle sessioner på de næste sider.

## **Morgen sessioner (fredag)**

### **Morgen badning, Tina Borg Bruun**

Vi kører sammen fra Scandic i private biler og finder et godt sted at hoppe i Kolding Fjord / Lillebælt

### **Boksning / Kick boksning, Vicky Ebbesen**

Vicky medbringer handsker og plethandsker til en kombination af boksning og kickboxing.

Pulsen kommer helt i vejret, koordinationen bliver udfordret, og så er det sjovt.

### **Morgensang, Louise Kock**

Kom og få rørt sangstemmerne og bliv i godt humør ved at deltage i morgenmodulet "Morgensang"

Louise vil introducere Jer til flere forskellige sange, og hun vil fortælle om, hvordan man holder morgensang på hendes arbejdsplads Fjordskolen (skole for vidtgående specialundervisning i Aabenraa Kommune).

### **Morgen lege, Stina Storm Kristensen**

Kom og vær med til en omgang med forskellige lege, som får både krop og hjerne i gang samt vigtigst af alt smilebåndet :) Det vil nok komme til at indeholde grise Grynt, skydere, traner, pingviner samt en enlig mor i Høje Tåstrup.

## Parallelle sessioner

Torsdag den 29.10.2020 kl. 13.00 – 14.15 Klinisk ekspertise (og rammer for klinisk praksis)

### 1 Relation og proces - Børn med psykosociale vanskeligheder

*Kit Nygaard Bak, fysioterapeut, psykoterapeut, traumeterapeut.*

*Klinik: Fysio- og psykoterapeut Kit Bak, Ansager*

*Mette Degn Larsen, fysioterapeut, psykoterapeut, traumeterapeut.*

*Klinik: Djurs Fysioterapi v. Mette Degn Larsen*

I dag er der mange børn og unge, der ikke har det godt og dermed ser vi også ofte familier, som har svært ved at trives i hverdagen. Det kan komme til udtryk på mange måder - som uro, bekymringer, dårlig søvn, smerter i kroppen, børn der er frustrerede og kommer i konflikt eller børn, der trækker sig fra sociale sammenhænge. Børn, som har vanskelige opvækstvilkår, er født for tidligt, er opvokset i familier med sygdom og dødsfald eller måske er anbragt udenfor hjemmet, har ofte særligt svært ved det med ord. Derfor giver det særligt god mening at arbejde kropsligt med børn. Også børn med psykiatriske diagnoser har gavn af kropsbehandlingen.

Vi tænker alle mennesker som relationelle skabninger, som er helt afhængige af det samspil, der er mellem os. Den måde, vi spejles på, har stor betydning for, hvordan vi ser på os selv og hvordan vi er sammen med andre. Hvis tilknytningen mellem mor og barn ikke har været tryk, skabes nogle u hensigtsmæssige spor i det autonome nervesystem, som automatisk bestemmer, hvordan barnet reagerer på påvirkninger i livet. I terapien lægges nye spor! Det er en proces, som tager tid og kræver mange gentagelser, men det giver gode resultater.

### 2 Respirationsfysioterapi til børn

*Karina Wätjen, fysioterapeut i neuropædiatrien på Rigshospitalet*

*Camilla Laursen, fysioterapeut i neuropædiatrien på Rigshospitalet*

- Teori om børns lunger
- Præsentation af forskellige behandlinger. Indikation og kontraindikation.
- Klinisk praksis og erfaring fra Rigshospitalet.

### 3 F for Fitness og Fun

*Hanne Been, Børnefysioterapeut og teamleder i Småbørnsteamet, Børneterapien, Odense kommune*

*Anja Krab Schou, børnefysioterapeut, Småbørnsteamet, Børneterapien, Odense kommune*

*Line Korsgaard Kiilerich, børnefysioterapeut, Skoleteamet, Børneterapien, Odense kommune*

Alle børn uanset funktionsniveau skal bevæge sig og have det sjovt. F ordene Fitness og Fun er essentielle i Børneterapiens holdaktiviteter uanset om det foregår på en specialskole eller ved en specialbørnehave. Udover forskellige videocases vil der være fokus på Børneterapiens arbejde med lovende praksis og udvikling af skriftligt materiale, som bl.a. har resulteret i en skabelon til at kvalificere terapeuternes indsatsbeskrivelser.

### 4 Børn med kranie-asymmetri; Forebyggelse, tværfaglighed og intervention

*Nanna Bak Johansen, Børnefysioterapeut, Pædagogik og Forebyggelse, Børn og Unge, Aarhus kommune*

*Charlotte Korshøj, Børnefysioterapeut*

Hvordan kan vi som faggruppe lave tidlig forebyggende indsats for at forebygge antallet af børn med kranieasymmetri? Og hvordan påvirker vi den tendens, at det er mere og mere almindeligt at spædbørn skal tjekkes ved fysioterapeuter, kiropraktorer, osteopater m.m. – uden der forud er konstateret et reelt behov? Har vi som faggruppe en rolle i denne sammenhæng? Når der er konstateret asymmetri - hvad tilbyder vi som faggruppe af indsats/vejledning/behandling? Hvornår sender vi videre til andre behandlere og hvilke?

5 **Arbejdet i Speciallægeklinik "Børnelægen"\***

*Charlotte Birch, fysioterapeut, Institut for Kommunikation og Handicap  
Gurli Pedersen, faglig konsulent, Danske Fysioterapeuter*

Præsentation af Danske Fysioterapeuters indsats for at få flere fysioterapeuter ansat på lægeklinikker. Desuden indeholder præsentationen en beskrivelse af Charlottes arbejde i en børnelægeklinik hos en privat praktiserende pædiater. Der gives eksempler på hvordan kommer man i gang, laver aftaler, det tværfaglige samarbejde, erfaringer....

6 **Mød bestyrelsen for Dansk Selskab for pædiatrisk fysioterapi**

Formålet med sessionen er at give medlemmerne mulighed for at mødes med 2-3 bestyrelses og/eller udvalgsmedlemmer fra DSPF og drøfte selskabets arbejde og idéudveksle hvordan vi kan gøre det endnu bedre de næste 50 år.

\* Præsentationen omhandler "Rammer for klinisk praksis".

7 **Børn og mental sundhed**

*Pernille Thomsen, social-pædiatrisk fysioterapeut, master i sundhedspædagogik og ekstern lektor*

Flere og flere børn viser tegn på mistrivsel og har psykosomatiske udfordringer som mavepine, dårlig søvn, vejrtrækningsproblemer, koncentrationsproblemer kropslige smerter. Dette oplæg vil tage afsæt i neurofysiologien bag et overbelastet nervesystem og sætte fokus på hvilke behandlingsmuligheder vi har som fysioterapeuter. Derudover sættes fokus på begrebet Social-pædiatri.

8 **Når man griner, gør det mindre ondt**

*Christina Jepsen, fysioterapeut, Hjerneskadecentret Aarhus  
Benjamin Lundager (bruger)  
Lone Lundager (mor)*

Fra brugerperspektiv vil vi sætte fokus på mulige sammenhænge mellem, hvordan livet leves og opleves som barn med CP, og hvorfor det er så vigtigt at grine. Vi inddrager teori og nyeste viden om kroppens mulige reaktioner, når den udsættes for stress og overbelastning, det uregelmæssige løse bindevæv, affektreguleringsystemerne, håndtering og begribelighed.

9 **Mød børn og forældre som de er - og hav fokus på en god overgang til voksenlivet**

*Dorte Skriver Johansen, Anette Christoffersen*

10 **Hvordan går det med Familiecentreret praksis I DK?**

*Christina Esmann Fonvig, ph.d.-studerende, Den Ortopædkirurgiske Forskningsenhed, SDU/OUH  
Katja Werenskiold, ergoterapeut, BørneSpecialisterne*

At arbejde ud fra en familiecentreret tilgang er ikke noget nyt fænomen, og de fleste børnefysioterapeuter vil nok også sige, at de arbejder familiecentreret. Men hvordan går det egentlig med familiecentreret praksis? Og hvad siger familierne? Vi byder ind med familiernes vurdering af familiecentreret praksis evalueret i et forskningsprojekt og i klinisk praksis.

11 **Faglige vinkler på familiecentreret tilgang (med udgangspunkt i tidlig intervention)**

*Britta Andersen, Sofie Ejlersen, psykolog, Line Zachø Greve, ergoterapeut, Elsass Fonden*

I dette symposium ønsker vi at sætte fokus på den tværfaglige indsats hos familier med børn med CP, herunder ønsker vi en debat med deltagerne om hvordan de ser tværfaglighed og familiecentrering i deres egen praksis.

12 **Diplomuddannelse: fra drøm til virkelighed**

*Derek Curtis, Formand DSPF, PhD, Post doc, Michelle Stahlhut, PhD, Post doc  
Gitte Platz, cand.scient.san, Lektor, Helle Stegger, Lektor, Vibeke Grandt cand.scient.san, Lektor*

Dansk selskab for Pædiatrisk Fysioterapi har længe drømt om at oprette en videreuddannelse for børnefysioterapeuter i Danmark. Drømmen er blevet til virkelighed med en diplommodul 'Udviklings- og forskningsorienteret praksis - pædiatrisk fysioterapi' udviklet som et samarbejde mellem DSPF, VIA, Absalon og UCL. Der er idéer til flere moduler på tegnebrættet, så kom og hør vores tanker og planer og hvis du har lyst, stille skarpe spørgsmål og gode forslag.

**13 Forskningsprojekter vedr. Fysisk aktivitet, skærmb brug, kropslig læring og livskvalitet (almen børn, børn med ADHD og CP)**

*Gitte Meilandt Siersbæk, fysioterapeut, BørneSpecialisterne*

*Jesper Pedersen, cand.scient.fys, Ph.d.-studerende, Institut for Idræt og Biomekanik, SDU*

*Annegrete Månsson, fysioterapeut, PhD, underviser på Institut for Psykologi, SDU*

*Christina Fonvig, ph.d.-studerende, Den Ortopædkirurgiske Forskningsenhed, SDU/OUH*

Børn lærer både med kroppen og med hovedet, og begge dele bør være sunde og i trivsel. Her præsenteres forskningsprojekter vedr.:

- Sammenhænge mellem fysisk aktivitet og børns eksekutive funktioner
- Betydningen af skærmb brug for børns trivsel og sundhed
- Hvad kropslig læring egentlig vil sige
- Aktivitetsadfærd og livskvalitet hos børn og unge med cerebral parese

**14 Børn og unge med CP: Viden og Evidens om motorisk test af motorisk funktion**

*Kirsten Nordbye-Nielsen, fysioterapeut, Ph.d. stud., Aarhus Universitetshospital*

*Lone Nielsen, fysioterapeut, klinisk underviser, Den ambulante Børneterapi, Københavns kommune.*

Hvordan skal vi teste motorisk funktion hos børn og unge med CP? Overordnet gennemgang af evidens og viden.

Hvilke motoriske test kan anvendes? Uddybning af relevante test og hvordan man er kommet frem til dem. Hvilke teorier og overvejelser ligger til grund for disse tests.

Hvordan anvender vi disse? Hvornår er det relevant at bruge testene. Vi præsenterer GMFM og Challenge testene med eksempler fra praksis og fra forskning.

I skal være klar til interaktive Brain-breaks og praktisk afprøvning af enkelte items.

**15 Oversættelse af Posture and Postural Ability Scale**

*Nanna Isabella Madsen, fysioterapeut, Specialbørnehaven Bjerget*

*Nanna Frederikke Kjær, fysioterapeut*

*Frederikke Holmeskov Bonde, fysioterapeut, Kirkebækskolen*

Posture and Postural Ability Scale (PPAS) er et klinisk værktøj, som kan anvendes til at teste børn og voksne med motoriske funktionsnedsættelser for asymmetri i fire forskellige udgangsstillinger, samt vurdere postural kontrol. Oplægget vil tage udgangspunkt i en systematisk beskrivelse af oversættelsesprocessen af PPAS, samt en introduktion og gennemgang af testen, med efterfølgende mulighed for spørgsmål.

**16 Kan vi evidensbasere fysioterapi til en målgruppe med multiple funktionsnedsættelser?**

*Michelle Stahlhut, forskningsfysioterapeut, PhD, Center for Rett syndrom*

*Anne-Katrine Højfeldt, fysioterapeut, MPH, Center for Rett syndrom*

*Nete Skovsgaard Wellendorf, fysioterapeut, kandidatstuderende, SDU*

Rett syndrom er en sjælden lidelse, der medfører multiple funktionsnedsættelser. Som fysioterapeuter står vi overfor børn med komplekse problemstillinger og begrænset viden omkring effektive interventioner. Oplægsholderne vil give et indblik i deres forskning og udvikling indenfor Rett syndrom. Afslutningsvis vil vi diskutere hvilke muligheder og udfordringer der findes, når vi arbejder for en evidensbaseret praksis.

**17 Læs og forstå; en videnskabelig artikel**

*Helle Mätzke Rasmussen, fysioterapeut, MEF, PhD, R82 A/S*

På sessionen gennemgås en aktuel forskningsartikel og deltagerne får mulighed for at forholde sig kritisk til de valgte metoder.

**18 Mød bestyrelsen for Dansk Selskab for pædiatrisk fysioterapi**

Formålet med sessionen er at give medlemmerne mulighed for at mødes med 2-3 bestyrelses og/eller udvalgsmedlemmer fra DSPF og drøfte selskabets arbejde og idéudveksle hvordan vi kan gøre det endnu bedre de næste 50 år.

19 **Kan fritidsjob som Nature Ranger skabe øget trivsel blandt unge med udfordringer?**

*Marie Pinstrup, afdelingsleder, Børn i Bevægelse, Vesthimmerlands kommune*  
*Karin Winther, naturvejleder, Vesthimmerland kommune*  
*Lise Stensgaard, fysioterapeut, Vesthimmerlands kommune*

Nature Ranger er et fritidsjob til 13 - 16-årige med forskellige udfordringer. Målet er, at de ved hjælp af friluftsliv og naturglæde bliver introduceret og fastholdt i sunde fællesskaber, der skaber øget trivsel. Ved at placere fritidsjobbene i naturen opnår vi flere sundhedsaspekter. Naturen er let tilgængelig. Jo oftere man er aktiv i naturen, jo større sundhedseffekt oplever man af sit friluftsliv – både fysisk, mentalt og socialt.

20 **Socialstyrelsens forløbsbeskrivelser og VISOs tilbud om rådgivning – har det relevans for børnefysioterapeuters praksis?**

*Mirjam Gismervik, fysioterapeut, socialfaglig konsulent i VISO, Socialstyrelsen*  
*Helle Rotbøll Randløv, fuldmægtig, Kontor for Socialtilsyn og National koordination i Socialstyrelsen.*

Socialstyrelsen har mange aktiviteter der retter sig mod den praksis, som børnefysioterapeuter er en del af. Eksempelvis med National Koordinations udgivelse af forløbsbeskrivelser og VISOs tilbud om landsdækkende, gratis rådgivning til borgere og fagfolk.

Målsætning for oplægget er at formidle de to ovenfor nævnte aktiviteter og diskutere hvordan disse har relevans for børnefysioterapeuter

21 **Vederlagsfri fysioterapi til børn i Kolding kommune**

*Betina Kjeldbjerg Glibstrup, Mette Faurby Thullesen*

Sessionen vil fortælle nærmere om hvordan vi i Kolding kommune har lavet tilbuddet, hvorfor vi har valgt at udbyde vederlagsfri fysioterapi, hvem der er omfattet. Herudover dialog med deltagere om egen erfaringer, evt. med udgangspunkt i medbragte konkrete cases.

22 **Udviklingsfysioterapeut - Udfordringer og muligheder for det pædiatriske speciale**

*Martin Jorsal*  
Afventer

23 **Tværfagligt teamsamarbejde omkring behandlingen af børn og unge med CP**

*Nanna Felsager Jakobsen, Martin Faber Boxill*  
Afventer

24 **Mød bestyrelsen for Dansk Selskab for pædiatrisk fysioterapi**

Formålet med sessionen er at give medlemmerne mulighed for at mødes med 2-3 bestyrelses og/eller udvalgsmedlemmer fra DSPF og drøfte selskabets arbejde og idéudveksle hvordan vi kan gøre det endnu bedre de næste 50 år.