

Børneyoga - Det samlede barn

Workshop i yoga som terapeutisk aktivitet for børn og unge med særlige behov

Formål:

Formålet med træningsworkshoppen er at give dig indsigt og viden til at forstå børn fra et holistisk menneskesyn, hvor "det hele barn" er i fokus. Endvidere vil det give dig brugbare og enkle teknikker til støtte for barnets trivsel og udvikling i barnets hverdagskontekst.

Målgruppe:

Denne workshop henvender sig til fagfolk, der har daglig kontakt til børn og unge, hvis sansebearbejdning medfører udfordringer i hverdagen. Erfaring med yoga og sanseintegration er ikke en forudsætning for deltagelse, men kan være et godt udgangspunkt.

Udbytte:

Yoga er i sin essens terapeutisk og sanseintegrerende, og du vil via teori, dialog, hands-on, praktiske øvelser og egen træning gå hjem med "opskrifter" på selvregulering, egenomsorg og stressreduktion, samt hvordan du kan møde barnet fra en tryk base bestående af kærlighed, tro, tillid, tålmodighed og accept.

Du vil opnå større opmærksomhed på faktorer i børns daglige liv, der generer stress og hæmmer evnen til selvregulering og bearbejdning af sanseindtryk. Du vil desuden få skærpet din genkendelse af karakteristika og adfærdsmønstre hos børn med forskellige sansebearbejdningsforstyrrelser.

De enkle og effektive redskaber samt aktiviteter, som du gennem denne workshop vil få, kan bruges til at fremme barnets trivsel og deltagelse i hverdagslivet.



Dato: 5.-7. juni 2019

Pris: 4500,- inkl. forplejning

Sted: Børne- og Familiecenter Nord, Møllebakken 22a, 5690 Tommerup

Tilmeldingsfrist: Inden 1. april. Tilmelding er bindende

Tilmelding: via link:

<https://www.assens.dk/kontakt/ergo-og-fysioterapeutisk-boerneteam/>

Emne: skriv "Yogaworkshop"

Vælg "Tilmelding til kursus"

HUSK følgende oplysninger: navn, arbejdssted, adresse, mail, telefonnummer, ean-nr. og CVR-nr.

Hvis du betaler selv, skal vi yderligere bede om dit fulde **CPR-nr.**

Deltagerantal: 20 pladser. I tilfælde af manglende tilmelding kan kurset aflyses

Undervisere: Emmamaria Vincentz og Julie W. Broge, LilleYogahus

