



**Kursusdag om Stephen Porges Polyvagale Teori og Vagus nervens funktion.
Hvordan kan denne viden og indsigt implementeres i terapeutisk og sundhedsfaglig praksis.**



Underviser: Ingelis Arnsbjerg. Aut. ergoterapeut specialiseret i sanseintegration og sensorisk bearbejdning.

Marienlyst Strandhotel D. 17 marts 2021 kl. 10-17.

Deltager kvalifikationer:

Ergoterapeutisk eller anden sundhedsfaglig eller terapeutisk uddannelse.

Pris: 2000 kr.

Kursusgebyret dækker:

- Powerpoints og øvrigt kursusmateriale, som printes af deltagerne eller medbringes på computer eller tablet. Kursusprogram og kursus materialer udsendes elektronisk 2 uger før kursets start.

- **Forplejning på kursusdagene:**

Let morgenmåltid, Formiddagssnack

Frokost inkl. Thoreauvand *samt* Eftermiddagssnack

Kaffe, Perchs te, isvand, juice og frisk frugt hele dagen.

Bindende tilmelding:

Tilmeldingsfrist: D. 05.03. 2021

Tilmeldingslink : <https://www.ingelisarnsbjerg.dk/kursusdag-polyvagale-teori-17-03-21/>

Sans og Samling

V / Ingelis Arnsbjerg Aut. ergoterapeut .

Nødebovej 50, 3480 Fredensborg

Tlf. 27128821

www.ingelisarnsbjerg.dk

NB.

I tilfælde af kursets aflysning grundet myndighedernes pandemi restriktioner, vil kursusgebyret ikke blive tilbagebetalt, men kurset vil blive udskudt og afholdt på Marienlyst Strandhotel indenfor 6 måneder fra D. 17.03. 2021.

Introduktion til kursusdagen:

Som terapeuter og sundhedsfaglige professionelle arbejder vi med børn, unge og voksne, som udover deres udviklingsmæssige udfordringer, forstyrrelser eller diagnoser, ofte er pressede i hverdagen. Corona tiden har tilført yderlige stress og usikkerhed for os alle, men i særdeleshed for små og voksne borgere med særlige behov.

Den internationalt anerkendte Psykiater og Neurofysiolog Stephen Porges, har forsket gennem mere end 40 år i menneskets fysiologiske tilstande, og hvilken betydning regulering af det autonome nervesystem har for funktion, tilknytning, kommunikation, samspil, socialt engagement, sensorisk regulering, koncentration og opmærksomhed. Dette gælder børn, unge og deres omsorgspersoner indenfor alle diagnosegrupper.

Kursets indhold:

- Betydningen af tilstanden i det Autonome Nervesystem for kommunikation, samspil og klientens modtagelighed for behandling, vejledning og rådgivning.
- Gennemgang af Dr, Stephen Porges Polyvagale Teori.
- Vagus nervens funktion og rolle i nedregulering af stress tilstande og modtagelighed for kommunikation, læring og terapi.
- Hvordan kan vi som terapeuter blive mere bevidste om vore egne indre fysiologiske tilstande? Der gives eksempler på redskaber og strategier , som vi kan benytte os af, for at regulere os selv forud for og under krævende samspil og svære samtaler

Sans og Samling

V/Ingelis Arnsbjerg, ergoterapeut for børn og unge

Nødebovej 50, 3480 Fredensborg

Tlf. 27128821 Mail: sansogsamling@mail.dk

www.ingelisarnsbjerg.dk

- Eksempler på metoder til regulering af det autonome nervesystem afprøves i praksis.
- "Sam-regulering" / "Co-regulering" mellem barn og voksen og mellem voksne individer danner basis for udvikling af evne til selvregulering. Der gives eksempler på metoder, som gennem ydre regulering, kan afstemme det autonome nervesystem og på sigt fremme klientens evne til selvregulering.
- Hvordan udvikler vi en "polyvagal tilgang" til klinisk praksis? Hvordan anvendes en "polyvagal tilgang" i vores samarbejde med klienten/borgeren, forældre, pårørende, pædagogiske- og sundhedsfaglige medarbejdere, plejepersonale og sagsbehandlere?

Kursus stedet:



Marienlyst Strandhotel i Helsingør.

Marienlyst er et attraktivt Strand- og konferencehotel meget smukt beliggende lige ud til Øresund.

Marienlyst er i 2019 kåret som Danmarks bedste møde og eventsted (bedste mødekoncept og bedste lokaler).

Adresse: Marienlyst Strandhotel Ndr. Strandvej 2, 3000 Helsingør

Tlf. 49214000. Mail : hotel@marienlyst.dk www.marienlyst.dk

Mulighed for overnatning på Marienlyst til specialtilbuds pris:

Sans og Samling
 V/Ingelis Arnsbjerg, ergoterapeut for børn og unge
 Nødebovej 50, 3480 Fredensborg
 Tlf. 27128821 Mail: sansogsamling@mail.dk
www.ingelisarnsbjerg.dk

Hvis du ønsker at overnatte på Marienlyst er der opnået specialpris på 995,00 kr. dækkende et Superior enkelt værelse med stor lækker morgenbuffet, samt adgang til Marienlyst Strand Spa og sanserum mellem ind-checkning på værelset kl. 15.00 og ud-checkning kl. 9.00 .

Badekåbe, slippers og et badehåndklæde vil forefindes på værelset ved check ind.

NB: Værelser bookes individuelt af den enkelte kursist ved henvendelse til Marienlyst Strandhotel på tlf . 49214000.

NB: Ved forespørgsel på værelse refereres til booking nr. 4112 for specialpris.

Alternative muligheder for logi : Der flere gode muligheder for Airbnb overnatning omkring Helsingør.

Ingelis Arnsbjergs faglige baggrund:

Ingelis Arnsbjerg er privatpraktiserende ergoterapeut for børn, unge og voksne med autorisation i Danmark og i USA.

Ingelis er på 22 år indehaver af virksomheden Sans og Samling med behandlingsfaciliteter i Nødebo.

Ingelis har specialiseret sig i sensoriske bearbejdnings forstyrrelser gennem ansættelser på børnehospitaler, specialskoler/børnehaver i Danmark og i USA, og har gennemgået universitetsstudier i USA.

Ingelis afholder kurser og foredrag for forældre, terapeuter og sundhedsfaglige professionelle omhandlende børn, unge og voksne med sensoriske bearbejdnings forstyrrelser og deres sansemotoriske behov.

Ingelis er Formand for Bestyrelsen i Ergoterapi Fagligt Selskab for Børn og Unge.

