

Region Hovedstaden

Børnefysioterapeuterne

Når barnet foretrækker at dreje hovedet til venstre



Sove på ryggen: Læg barnet, så hovedet ligger til højre.



Læg på maven: Tal til barnet og placer legetøjet, så barnet kigger til højre.



Når dit barn er vågent: Husk, at barnet helst skal ligge på maven.



Når dit barn ligger på ryggen: Vend barnets hoved til højre.



Når du pusler dit barn: Tal til barnet og placer legetøjet, så barnet kigger til højre.



Barnets mave mod din mave: Vend barnets hoved til højre.



Barnets ryg mod din mave: Vend barnets hoved til højre.